ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α1

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 8

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προς συμπλήρωση και υποβολή στις αρμόδιες αρχές από τους πλοιάρχους πλοίων που καταπλέουν από λιμάνια της αλλοδαπής.

Υποβάλλεται στον λιμένα του ..... Ημερομηνία .....
Όνομα πλοίου ή σκάφους ναυσιπλοΐας στην ενδοχώρα .....
Αριθμός Νηολογίου/ΙΜΟ: ..... Καταπλέει από ..... Αποπλέει προς .....
(Εθνικότητα)(Σημαία σκάφους)..... Όνομα Πλοιάρχου:.....
Ολική Χωρητικότητα (πλοίου):.....
Χωρητικότητα (σκάφους εσωτερικής ναυσιπλοΐας):.....
Φέρει έγκυρο Πιστοποιητικό Απαλλαγής Υγειονομικού Ελέγχου/ Υγειονομικού Ελέγχου; Ναι ... Όχι ... Εκδοθέν στ... ..... Ημ/νία .....
Απαιτείται επαναληπτική επιθεώρηση; Ναι ... Όχι ...
Έχει επισκεφθεί το πλοίο/σκάφος προσβληθείσα περιοχή αναγνωρισμένη από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας; Ναι ... Όχι ...
Λιμένας και ημερομηνία επίσκεψης .....
Κατάλογος των λιμένων προσέγγισης από την έναρξη του ταξιδιού με ημερομηνίες απόπλου, ή των λιμένων προσέγγισης εντός των τελευταίων τριάντα ημερών, αναλόγως του ποιος είναι μικρότερος:
.....
Κατόπιν αιτήσεως της αρμόδιας αρχής του λιμένα κατάπλου, παραθέσατε κατάλογο των μελών του πληρώματος, των επιβατών ή άλλων προσώπων που επέβησαν στο πλοίο/σκάφος από τότε που ξεκίνησε το διεθνές δρομολόγιο ή εντός των τελευταίων τριάντα ημερών, αναλόγως ποιος είναι μικρότερος, συμπεριλαμβάνοντας όλα τα λιμάνια/τις χώρες που επισκέφθηκε το πλοίο/σκάφος εντός αυτής της περιόδου (προσθέστε επιπλέον ονόματα στην συνημμένη κατάσταση):
(1) Όνομα ..... επιβίβαση από: (1) ..... (2) ..... (3) .....
(2) Όνομα ..... επιβίβαση από: (1) ..... (2) ..... (3) .....
(3) Όνομα ..... επιβίβαση από: (1) ..... (2) ..... (3) .....
Αριθμός μελών πληρώματος στο πλοίο/σκάφος: .....
Αριθμός επιβατών στο πλοίο/σκάφος: .....

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

(1) Πέθανε κανένα πρόσωπο στο πλοίο/σκάφος κατά την διάρκεια του ταξιδιού ως αποτέλεσμα άλλης αιτίας εκτός από ατύχημα; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
Συνολικός αριθμός θανάτων: .....

(2) Υπάρχει στο πλοίο/σκάφος ή υπήρξε κατά την διάρκεια του διεθνούς δρομολογίου οποιοδήποτε κρούσμα νόσου που υποψιάζεστε ότι είναι μολυσματικής φύσεως; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.

(3) Ήταν ο αριθμός των επιβατών που ασθένησαν κατά την διάρκεια του ταξιδιού μεγαλύτερος απ' ότι συνήθως/αναμενόταν; Ναι ... Όχι ...
Πόσοι ασθένησαν; .....

(4) Υπάρχει κανένας ασθενής στο πλοίο/σκάφος τώρα; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.

(5) Ζητήθηκε η γνώμη επαγγελματία της υγείας; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σχετικά με την ιατρική αγωγή ή τις συμβουλές

που δόθηκαν σε επισυναπτόμενη κατάσταση.

(6) Γνωρίζετε καμία κατάσταση στο πλοίο/σκάφος που μπορεί να οδηγήσει σε λοίμωξη από νόσο ή σε εξάπλωση νόσου; Ναι ... Όχι... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.

(7) Έχει εφαρμοστεί κανένα μέτρο δημόσιας υγείας (π.χ. καραντίνα, απομόνωση, απολύμανση ή απομόλυνση) στο πλοίο/σκάφος; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, προσδιορίστε τον τύπο, τον τόπο και την ημερομηνία .....

(8) Βρέθηκε κανένας λαθρεπιβάτης στο πλοίο/σκάφος; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, που ανέβηκαν στο πλοίο (εάν αυτό είναι γνωστό); .....

(9) Υπάρχει άρρωστο ζώο ή ζώο συντροφιάς στο πλοίο/σκάφος; Ναι ... Όχι ...

Σημείωση: Εν τη απουσία ιατρού, ο πλοίαρχος θα πρέπει να θεωρεί τα ακόλουθα συμπτώματα ως αιτία να υποπτεύεται την ύπαρξη νόσου μολυσματικής φύσεως:

(α) πυρετό που επιμένει αρκετές ημέρες ή συνοδεύεται από: (i) κατάπτωση, (ii) μειωμένη συνείδηση, (iii) πρήξιμο των αδένων, (iv) ίκτερο, (v) βήχα ή λαχάνιασμα, (vi) ασυνήθιστη αιμορραγία, ή (vii) παράλυση.

(β) με ή χωρίς πυρετό: (i) οποιοδήποτε οξύ εξάνθημα ή δερματίτιδα, (ii) βαρείας μορφής έμετοι (με την εξαίρεση της ναυτίας), (iii) βαρείας μορφής διάρροια, ή (iv) επαναλαμβανόμενες κρίσεις σπασμών.

Διά της παρούσας δηλώνω ότι τα στοιχεία και οι απαντήσεις στις ερωτήσεις που παρέχονται στην παρούσα Δήλωση Υγείας (συμπεριλαμβανομένης της επισυναπτόμενης κατάστασης) είναι αληθή και ακριβή απ' όσο γνωρίζω και πιστεύω.

Υπογραφή .....

Πλοίαρχος

Προσυπογραφή .....

Ιατρός του Πλοίου (εάν υπάρχει)

Ημερομηνία: .....

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α2

ANNEX 8

MODEL OF MARITIME DECLARATION OF HEALTH

To be completed and submitted to the competent authorities by the masters of ships arriving from foreign ports.

Submitted at the port of…….. Date……
Name of ship or inland navigation vessel……..…….. Registration/IMO No.....arriving from ……sailing to .....
(Nationality)(Flag of vessel)…… Master's name .....
Gross tonnage (ship)……..
Tonnage (inland navigation vessel)……
Valid Sanitation Control Exemption/Control Certificate carried on board? yes..... no…..... Issued at…..…… date…….....…..
Re-inspection required? yes…… no…….
Has ship/vessel visited an affected area identified by the World Health Organization? yes..... no…..
Port and date of visit ……
List ports of call from commencement of voyage with dates of departure, or within past thirty days, whichever is shorter:
.....

Upon request of the competent authority at the port of arrival, list crew members, passengers or other persons who have joined ship/vessel since international voyage began or within past thirty days, whichever is shorter, including all ports/countries visited in this period (add additional names to the attached schedule):

(1) Name ……joined from: (1)……..…….(2)……..……..(3).....
(2) Name ……joined from: (1)……..…….(2)……..……..(3).....
(3) Name……joined from: (1)……..…….(2)……..……..(3).....

Number of crew members on board……
Number of passengers on board…….

Health questions

(1) Has any person died on board during the voyage otherwise than as a result of accident? yes.... no…..
If yes, state particulars in attached schedule. Total no. of deaths .....

(2) Is there on board or has there been during the international voyage any case of disease which you suspect to be of an infectious nature? yes..... no…..... If yes, state particulars in attached schedule.

(3) Has the total number of ill passengers during the voyage been greater than normal/expected? yes.... no…..
How many ill persons? .....

(4) Is there any ill person on board now? yes..... no…..... If yes, state particulars in attached schedule.

(5) Was a medical practitioner consulted? yes..... no…... If yes, state particulars of medical treatment or advice provided in attached schedule.

(6) Are you aware of any condition on board which may lead to infection or spread of disease? yes..... no…....
If yes, state particulars in attached schedule.

(7) Has any sanitary measure (e.g. quarantine, isolation, disinfection or decontamination) been applied on board? yes ..... no…...
If yes, specify type, place and date.....

(8) Have any stowaways been found on board? yes ..... no…... If yes, where did they join the ship (if known)? .....

(9) Is there a sick animal or pet on board? yes ..... no.....

Note: In the absence of a surgeon, the master should regard the following symptoms as grounds for suspecting the existence of a disease of an infectious nature:

(a) fever, persisting for several days or accompanied by (i) prostration; (ii) decreased consciousness; (iii) glandular swelling; (iv) jaundice; (v) cough or shortness of breath; (vi) unusual bleeding; or (vii) paralysis.

(b) with or without fever: (i) any acute skin rash or eruption; (ii) severe vomiting (other than sea sickness); (iii) severe diarrhoea; or (iv) recurrent convulsions.

I hereby declare that the particulars and answers to the questions given in this Declaration of Health (including the schedule) are true and correct to the best of my knowledge and belief.

Signed …….
Master
Countersigned …….
Ship's Surgeon (if carried)

Date……

ΑΔΑ: 99ΚΥ465ΦΥΟ-1ΡΦ

ATTACHMENT TO MODEL OF MARITIME DECLARATION OF HEALTH

Name	Class or rating	Age	Sex	Nationality	Port, date joined ship/vessel	Nature of illness	Date of onset of symptoms	Reported to a port medical officer?	Disposal of case*	Drugs, medicines or other treatment given to patient	Comments

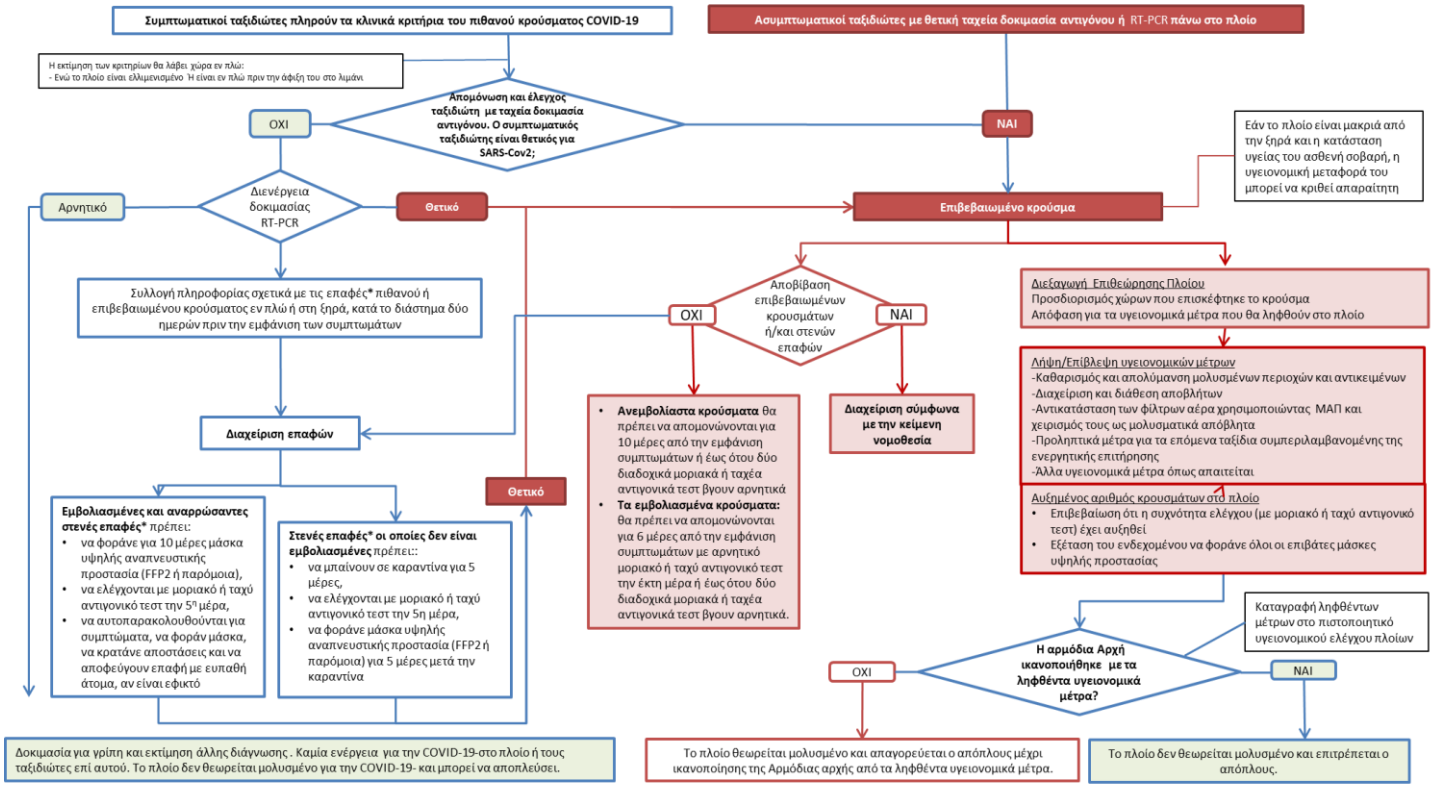
* State: (1) whether the person recovered, is still ill or died; and (2) whether the person is still on board, was evacuated (including the name of the port or airport), or was buried at sea.

Healthy GateWays

Co-funded by the Health Programme of the European Union

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β1

Αλγόριθμος λήψης απόφασης σε συμβάν πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος οξείας αναπνευστικής λοίμωξης 2019-nCoV σε πλοία εν πλώ



 # Πιθανό κρούσμα:
Κάθε άτομο με τουλάχιστον ένα από τα ακόλουθα συμπτώματα: ρινική καταρροή, πονόλαιμος, πονοκέφαλος, βήχας, πυρετός, δυσκολία στην αναπνοή, ξαφνική έναρξη ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας, εμετός ή διάρροια. Επιπρόσθετα λιγότερο ειδικά συμπτώματα όπως, ρίγος, μυϊκή πόνοι, καταβολή.

*Στενή επαφή ενός κρούσματος COVID-19 είναι οποιοδήποτε πρόσωπο που ήρθε σε επαφή με κρούσμα COVID-19 εντός χρονικού διαστήματος που κυμαίνεται από 48 ώρες πριν από την εμφάνιση των συμπτωμάτων του κρούσματος, ή πριν την λήψη θετικού δείγματος σε περίπτωση ασυμπτωματικού κρούσματος, και έως 10 ημέρες μετά την εμφάνιση των συμπτωμάτων.

Επαφή κατηγορίας έκθεσης υψηλού κινδύνου (στενή επαφή)

- Πρόσωπο που ήρθε σε κατ' ιδίαν επαφή (εντός ή εκτός πλοίου) με κρούσμα σε απόσταση έως 1,5 μέτρων για περισσότερο από 15 λεπτά μέσα σε 24 ώρες (έστω και διακοπτόμενα). Για τους επιβάτες αυτό περιλαμβάνει, αλλά δεν περιορίζεται σε, συμμετοχή σε κοινωνικές δραστηριότητες, παρακολούθηση μαθημάτων, χρήση κοινόχρηστων χώρων όπως εστιατόρια. Η περίπτωση αυτή περιλαμβάνει και επαφή μεταξύ συντρόφων. Για το πλήρωμα περιλαμβάνονται πρόσωπα που εργάζονται στην ίδια περιοχή με κρούσμα ή τα οποία κοινωνικοποιούνται με κρούσμα, πρόσωπα τα οποία σερβίρανε σε τραπέζι που καθόταν κρούσμα ή πρόσωπα τα οποία ξεναγούσαν σε μία κοινωνική δραστηριότητα που έπαιρνε μέρος ένα κρούσμα.
- Πρόσωπο το οποίο είχε φυσική επαφή (π.χ. χειραψία, αγκαλιά, φίλημα, σεξουαλική επαφή, κτλ.) με κρούσμα.
- Πρόσωπο που έμεινε στην ίδια καμπίνα με κρούσμα.
- Πρόσωπο το οποίο ήρθε σε άμεση επαφή με εκκρίσεις κρούσματος (π.χ. από βήξιμο).
- Πλήρωμα που εισήλθε στην καμπίνα κρούσματος ενώ το κρούσμα ήταν εντός της καμπίνας, χωρίς να φοράει τα απαραίτητα ΜΑΠ.
- Εργαζόμενος στην υγειονομική περίθαλψη ή άλλο πρόσωπο που παρέχει φροντίδα ή που χειρίστηκε εργαστηριακά δείγματα επιβεβαιωμένου κρούσματος, ο οποίος δεν χρησιμοποιούσε τα συνιστώμενα ΜΑΠ ή υπήρξε πιθανό άνοιγμα στα ΜΑΠ ή ανεπαρκής υγιεινή χεριών.

Επαφή κατηγορίας έκθεσης χαμηλού κινδύνου

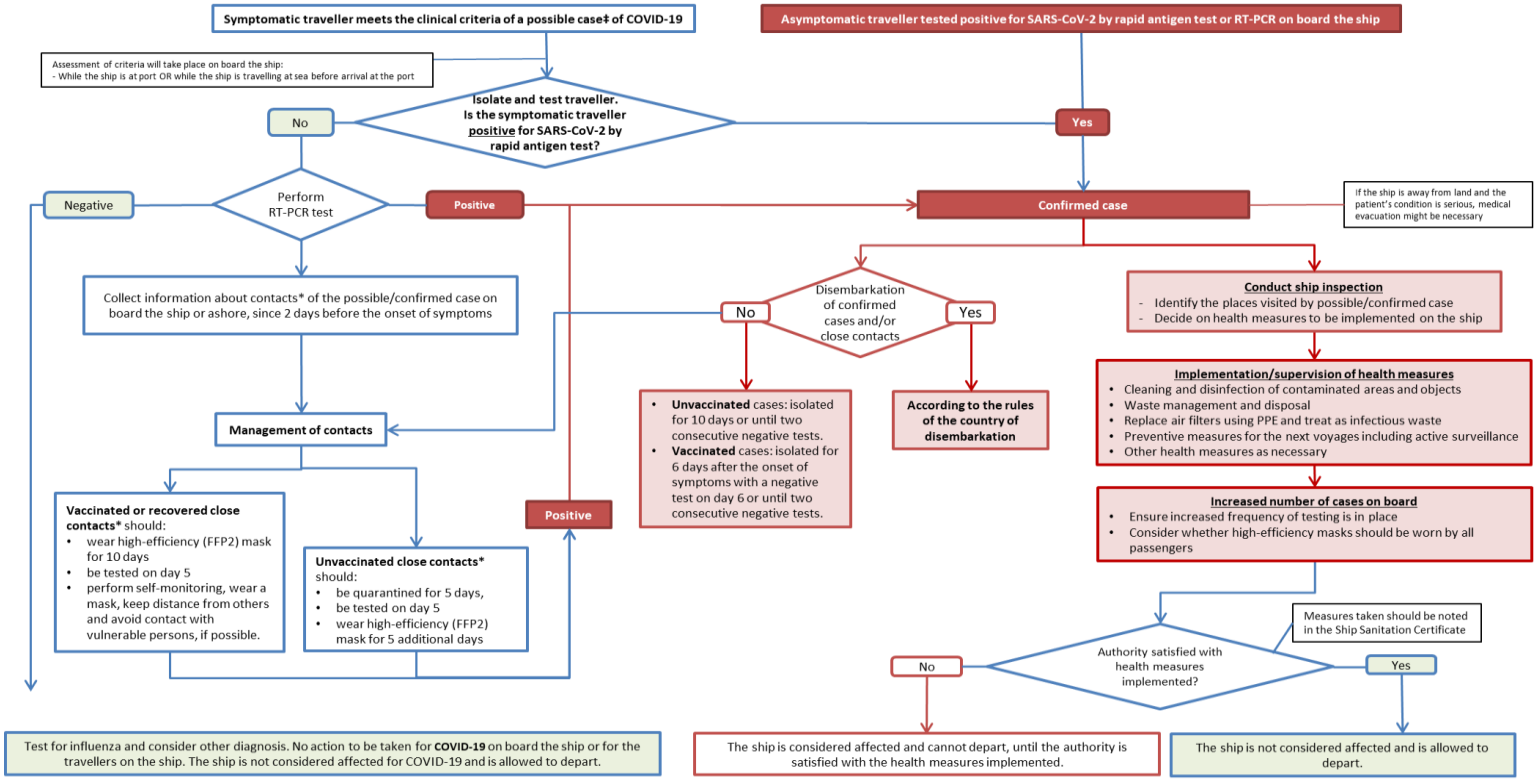
Θα πρέπει να διενεργηθεί από το ιατρικό προσωπικό του πλοίου ή/και τις αρμόδιες αρχές, ανάλυση επικινδυνότητας των κρουσμάτων και των επαφών τους, ώστε να οριστούν οι επαφές χαμηλού κινδύνου. Επαφές χαμηλού κινδύνου θα μπορούσαν να θεωρηθούν και όλα τα πρόσωπα επί του πλοίου τα οποία δεν είναι επαφές υψηλού κινδύνου. Θα πρέπει να ληφθεί υπόψη κάθε διαθέσιμο στοιχείο από τεχνολογίες ιχνηλάτησης επαφών.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β2

Healthy GateWays

Algorithm for decision making in response to an event of a possible or confirmed case of COVID-19 on board ships

Co-funded by the Health Programme of the European Union



‡Possible case: any person with at least one of the following symptoms: runny nose, sore throat, headache, cough, fever, shortness of breath, sudden onset of anosmia, ageusia or dysgeusia, vomiting or diarrhoea. Additional less specific symptoms may include chills, muscle pain, fatigue.

*A close contact of a COVID-19 case is any person who had contact with a COVID-19 case within a timeframe ranging from 48 hours before the onset of symptoms, of the case, or date of collection of a positive COVID-19 sample for an asymptomatic case, to 10 days after the onset of symptoms or date of collection of positive sample if asymptomatic.

High-risk exposure (close) contact

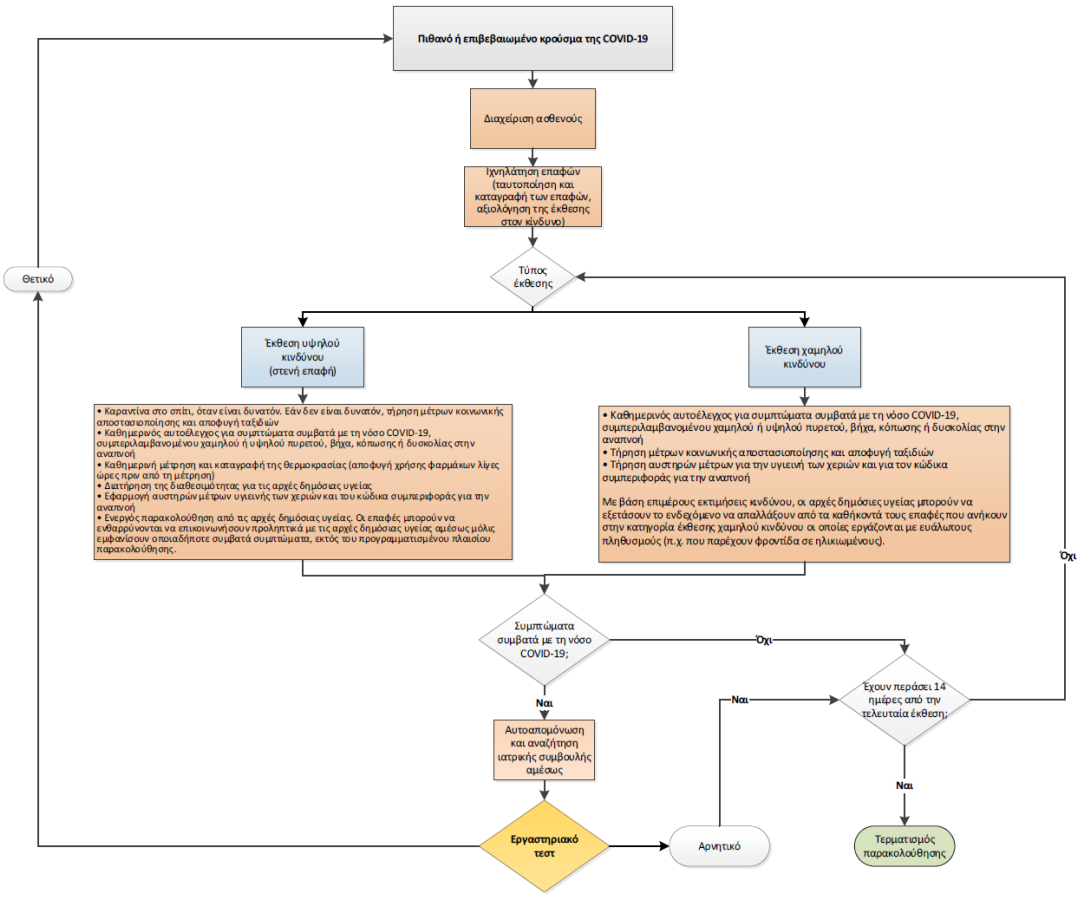
- A person who had face-to-face contact with a COVID 19 case within 1.5 metres for more than a total of 15 minutes over a 24-hour period (even if not consecutive). For passengers this could include, but is not limited to, participating in common activities, attending a class or sharing the same social space such as at a restaurant. This also includes contact with intimate partners. For crew this may include working in the same area as a case or socialising with a case (including fellow crew members), waiting on a table where a case was dining or leading a social activity where the case was participating.
- A person who had physical contact with a COVID-19 case (e.g. such as handshaking, hugging, kissing, sexual activity).
- A person who has stayed in the same cabin with a COVID-19 case.
- A person who had direct contact with infectious secretions of a COVID-19 case (e.g. being coughed on).
- A crew member who entered the cabin of a case while they were inside the cabin, without wearing appropriate PPE.
- Healthcare workers or other persons providing direct care for a known case or handling specimens of a case without wearing appropriate PPE or with a possible breach of PPE or hand hygiene.

Low-risk exposure (casual) contact

- Risk assessment of individual cases and their contacts will be conducted by the ship's medical staff and/or public health authorities to identify the low-risk exposure (casual) contacts. It could be possible that all persons on the ship who are not "high-risk contacts" could be considered as low-risk exposure (casual) contacts. Any data available from contact tracing technologies should also be considered.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ

Αλγόριθμος για τη διαχείριση επαφών πιθανών ή επιβεβαιωμένων κρουσμάτων της COVID-19



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ

ΣΥΝΟΨΗ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΩΝ ΜΕΣΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ) ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΤΙΣ ΠΥΛΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΠΛΗΡΩΜΑ ΠΑΝΩ ΣΤΑ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕΣΑ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ COVID-19

Γενικές οδηγίες που πρέπει να εφαρμοστούν από όλο το προσωπικό σε όλες τις περιπτώσεις στις πύλες εισόδου και στα μεταφορικά μέσα:

- Ακολουθείστε κατάλληλες διαδικασίες τοποθέτησης και αφαίρεσης ΜΑΠ σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του ECDC (Παράρτημα Z και στο https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and removing-personal-protective equipment-healthcare-settings-updated.pdf)
- Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών, ιδιαίτερα πριν τοποθετήσετε και αφού αφαιρέσετε τα ΜΑΠ
- Διασφαλίστε ότι τα ΜΑΠ μιας χρήσης και κάθε άλλο λερωμένο αντικείμενο μίας χρήσης απορρίπτονται κατάλληλα ως μολυσματικά απόβλητα (π.χ. σε ειδική σακούλα για μολυσματικά απόβλητα ή σε πλαστική σακούλα με σήμανση “biohazard”)
- Διασφαλίστε ότι τα επαναχρησιμοποιούμενα ΜΑΠ απολυμαίνονται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- Επιδιώξτε να κρατάτε απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου από τους ταξιδιώτες κάθε στιγμή.

Οι οδηγίες για τα ΜΑΠ που παρέχονται σε αυτό το έγγραφο βασίζονται στις οδηγίες του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «EU Healthy Gateways» και είναι συμπληρωματικές των ΜΑΠ που χρησιμοποιούνται για λόγους ασφαλείας. Είναι σημαντικό να διατίθενται επαρκείς ποσότητες ΜΑΠ σε διαφορετικά μεγέθη, το προσωπικό να είναι επαρκώς εκπαιδευμένο στην επιλογή και χρήση των ΜΑΠ και τα ΜΑΠ να χρησιμοποιούνται σε συνδυασμό με άλλα μέτρα ατομικής προστασίας (π.χ. υγιεινή χεριών).

1. Σύνοψη των κύριων ΜΑΠ που παρουσιάζονται στο παρόν έγγραφο και προσφερόμενη προστασία

Μορφοποιήθηκε: Επισήμανση

Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)		Προστασία
Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας	©ECDC	Προστατεύει τον χρήστη από την εισπνοή σταγονιδίων και αερολυμάτων. Χρειάζεται να ελεγχθεί η σωστή εφαρμογή της Κυρίως χρησιμοποιείται από επαγγελματίες υγείας κατά την διάρκεια διαδικασιών που παράγουν αερολύματα Οι απαιτήσεις των μασκών FFP ορίζονται σε πρότυπα τα οποία εκδίδει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή Τυποποίησης (συμμόρφωση με τις απαιτήσεις του Ευρωπαϊκού Προτύπου EN 149:2001+A1:2009) Οι μάσκες N95/N99 είναι οι αντίστοιχες μάσκες FFP2/FFP3, οι οποίες πιστοποιούνται στις ΗΠΑ (σύμφωνα με τα πρότυπα NIOSH 42 CFR, art 84)· αντίστοιχα, τα πρότυπα KN95/KP95 τις κίνας έχουν και αυτά παρόμοιες απαιτήσεις
Χειρουργική μάσκα	©ECDC	Ιατρικός εξοπλισμός μίας χρήσης Προστατεύει τον χρήστη από μεγάλα αναπνευστικά σταγονίδια στο περιβάλλον Προστατεύει από τα εκκενωμένα σταγονίδια όταν την φοράει ο ασθενής Δεν χρειάζεται να ελεγχθεί η σωστή εφαρμογή της Οι απαιτήσεις των μασκών FFP ορίζονται σε πρότυπα τα οποία εκδίδει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή Τυποποίησης (συμμόρφωση με τις απαιτήσεις του Ευρωπαϊκού Προτύπου EN 14683:2014)

Γενικές πληροφορίες για τη χρήση μάσκας προσώπου

Είναι σημαντικό οι μάσκες προσώπου να φοριούνται σωστά, συνεχώς και να ταιριάζουν άνετα, καλύπτοντας πλήρως το πρόσωπο ενός ατόμου από τη μύτη έως το πηγούνι. Οι μάσκες θα πρέπει να εφαρμόζουν στο ρινικό οστό και θα πρέπει να ασφαλίζονται κάτω από το πιγούνι έτσι ώστε να μην υπάρχουν κενά μεταξύ μάσκας και προσώπου. Τα κορδόνια της μάσκας δεν θα πρέπει να σταυρώνονται καθώς μπορεί να δημιουργηθούν κενά μεταξύ της μάσκας και του προσώπου. Οι μάσκες δεν θα πρεπει να αφαιρούνται κατά την ομιλία. Οι μάσκες δεν θα πρέπει να έχουν βαλβίδες εκπνοής, σχισμές ή να είναι αλλοιωμένες (οι χρήστες θα πρέπει να τις ελέγχουν πριν τις φορέσουν).

- Οι μάσκες δεν θα πρέπει να αγγίζονται κατά την διάρκεια που φοριούνται· στην περίπτωση που αγγιχθούν θα πρέπει να εφαρμοστεί υγιεινή χεριών.
- Πρέπει να ακολουθούνται οι σωστές διαδικασίες τοποθέτησης (donning) και αφαίρεσης (doffing)/οι βέλτιστες πρακτικές για μάσκες προσώπου. Πρέπει να πραγματοποιείται υγιεινή χεριών με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το αλκοόλ ή σαπούνι και νερό πριν από την τοποθέτηση και μετά την αφαίρεση της μάσκας προσώπου.

- Οι μάσκες προσώπου πρέπει να ασφαλίζονται/στερεώνονται με δεσίματα ή ελαστικούς ιμάντες. Οι μάσκες προσώπου πρέπει να αφαιρούνται με προσεχτικό τρόπο, με τον οποίο ο χρήστης να μην αγγίζει τη μάσκα (μπροστινή πλευρά) ή το στόμα / τη μύτη / τα μάτια του.
- Η μάσκα προσώπου πρέπει να αλλάζει όποτε υγραίνεται.
- Οι μάσκες μίας χρήσης πρέπει να ε να απορρίπτονται μετά την χρήση τους (π.χ. σε κλειστό κάδο ή σε κλειστή σακούλα) και να πραγματοποιείται υγιεινή των χεριών αμέσως μετά την απόρριψη. Οι μάσκες μίας χρήσης δεν πρέπει να επαναχρησιμοποιούνται.
- Για την βελτίωση της εφαρμογής της μάσκας, υπάρχουν στρατηγικές για την μείωση του κενού μεταξύ του προσώπου και της μάσκας. Αυτές οι στρατηγικές περιλαμβάνουν: την χρήση σιδερένιων ή πλαστικών στηριγμάτων που εφαρμόζουν πάνω από την μάσκα, επιλογή μασκών με μεταλλικό έλασμα για την στήριξη στην μύτη, το αποτελεσματικότερο δέσιμο της μάσκας με κόμπους (knotting/tucking) και την χρήση διπλής μάσκας[1]. Περισσότερες λεπτομέρειες και τεχνικές για την βελτίωση της εφαρμογής και του φιλτραρίσματος των μασκών βρίσκονται στον παρακάτω σύνδεσμο: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/mask-fit-and-filtration.html. Για της διασφάλιση της κατάλληλης προστασίας από τις μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας, θα πρέπει κάθε φορά που φοριούνται να ελέγχεται η σωστή εφαρμογή τους.
- Θα πρέπει να εφαρμόζονται και άλλα μέτρα όταν χρησιμοποιούνται οι μάσκες, συμπεριλαμβάνοντας την υγιεινή των χεριών, την αναπνευστική υγιεινή και την διατήρηση της φυσικής απόστασης τουλάχιστον 1,5 μέτρου από τους άλλους ανά πάσα στιγμή όσο είναι εφικτό.
- Οι μάσκες προσώπου δεν πρέπει να φοριούνται από παιδιά κάτω των 2 ετών, από άτομα που έχουν προβλήματα με το αναπνευστικό ή άτομα που έχουν χάσει τις αισθήσεις τους ή δεν μπορούν να την αφαιρέσουν χωρίς βοήθεια.
  - Περισσότερες πληροφορίες για την χρήση και την διαχείριση των μασκών προσώπου μπορούν να βρεθούν στους παρακάτω συνδέσμους WHO: https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks .
  - ECDC: https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/prevention-and-control/protect-yourself.
  - CDC: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html .

2. Μέλη πληρώματος με καμία αλληλεπίδραση

ΠΟΙΟΣ	ΠΟΤΕ	ΤΙ
Μέλη πληρώματος	• Βρίσκονται στη δική τους ατομική καμπίνα επί του κρουαζιερόπλοιου	**Δεν προτείνονται ΜΑΠ**
		Συχνή υγιεινή χεριών

Όπως φαίνεται ανωτέρω, όταν τα μέλη πληρώματος βρίσκονται στην δική τους ατομική καμπίνα, όπου δεν υπάρχει καμία αλληλεπίδραση με άλλους, δεν είναι αναγκαία η χρήση μάσκας. Σε αυτήν την περίπτωση, τα μέλη του πληρώματος θα πρέπει να συνεχίζουν αν εφαρμόζουν συχνή και επιμελή υγιεινή χεριών.

3. Συνιστώμενα ΜΑΠ σε δημόσιους χώρους (στις πύλες εισόδου)

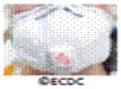
[1] Χρήση δεύτερης μάσκα πάνω από την πρώτη μάσκα (διπλή μάσκα): συνιστάται να φοριέται χειρουργική μάσκα κάτω από την υφασμάτινη μάσκα. Δεν συνιστάται να συνδυάζεται δύο χειρουργικές μάσκες. Οι χειρουργικές μάσκες δεν είναι σχεδιασμένες να εφαρμόζουν σφιχτά, και συνεπώς μία δεύτερη χειρουργική μάσκα δεν βελτιώνει την εφαρμογή. (Centers for Disease Control and Prevention. Improve the Fit and Filtration of Your Mask to Reduce the Spread of COVID-19. 11 February 2021. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/mask-fit-and-filtration.html#double-mask).

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία για δημόσιους χώρους.

4. Συνιστώμενα ΜΑΠ σε διοικητικές περιοχές (στις πύλες εισόδου)
Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία για τη χρήση ΜΑΠ στους δημόσιους χώρους.

5. *Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό ελέγχου*
Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

6. *Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό της πύλης εισόδου/ιατρικό προσωπικό*

<table>
<tr><td colspan="4">ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Στον χώρο προσωρινής απομόνωσης της πύλης εισόδου</td></tr>
<tr><td>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ</td><td>ΠΟΤΕ</td><td colspan="2">ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Προσωπικό πύλης εισόδου</td><td rowspan="3">• Μπαίνοντας στον χώρο προσωρινής απομόνωσης όπου ύποπτο περιστατικό αναμένει μεταφορά
ΚΑΙ
• Μη παροχή άμεσης βοήθειας στο ύποπτο περιστατικό
ΚΑΙ
• Διατηρείστε >1 μέτρο απόσταση από το ύποπτο περιστατικό</td><td>Γάντια μίας χρήσης</td><td>
©ECDC</td></tr>
<tr><td>Ιατρική μάσκα</td><td>
©ECDC</td></tr>
<tr><td colspan="2">Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών</td></tr>
<tr><td rowspan="5">Ιατρικό προσωπικό</td><td rowspan="5">• Μπαίνοντας στον χώρο προσωρινής απομόνωσης όπου ύποπτο περιστατικό αναμένει μεταφορά
ΚΑΙ
• Παροχή άμεσης βοήθειας στο ύποπτο περιστατικό</td><td>Γάντια μίας χρήσης</td><td>
©ECDC</td></tr>
<tr><td>FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα)
* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</td><td> 
©ECDC</td></tr>
<tr><td>Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)</td><td>
©ECDC</td></tr>
<tr><td>Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια</td><td>
©ECDC</td></tr>
<tr><td colspan="2">Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών</td></tr>
<tr><td>Ασθενής ταξιδιώτης</td><td colspan="2">• Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)</td><td>
©ECDC</td></tr>
</table>

7. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό διακομιδής

<table>
<tr><td colspan="4">ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Αποβίβαση και διακομιδή ύποπτου περιστατικού σε ασθενοφόρο/όχημα μεταφοράς</td></tr>
<tr><td>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ</td><td>ΠΟΤΕ</td><td colspan="2">ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ</td></tr>
<tr><td rowspan="4">Προσωπικό διακομιδής (συμπεριλαμβανομένου του ιατρικού προσωπικού)</td><td rowspan="4">Κατά την αποβίβαση του ύποπτου περιστατικού από το μεταφορικό μέσο και την διακομιδή του από την πύλη εισόδου στην μονάδα υγείας</td><td>Γάντια μίας χρήσης</td><td>
©ECDC</td></tr>
<tr><td>FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την τοποθέτηση της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα)
* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</td><td>
©ECDC</td></tr>
<tr><td>Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)</td><td>
©ECDC</td></tr>
<tr><td>Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια</td><td>
©ECDC</td></tr>
<tr><td colspan="4">Αλλαγή ΜΑΠ μεταξύ ασθενών

Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών</td></tr>
</table>

Οδηγός	Όταν βοηθά στην επιβίβαση / αποβίβαση ύποπτων περιστατικών	Ομοίως με το Προσωπικό διακομιδής (συμπεριλαμβανομένου του ιατρικού προσωπικού) παραπάνω	
	Όταν μεταφέρει το ύποπτο περιστατικό (χωρίς άμεση επαφή) • *Δεν υπάρχει διαχωριστικό/ εμπόδιο μεταξύ του οδηγού / ύποπτου περιστατικού στο όχημα*	Ιατρική μάσκα	 ©ECDC
	Όταν μεταφέρει το ύποπτο περιστατικό (χωρίς άμεση επαφή) • *Υπάρχει διαχωριστικό/ εμπόδιο μεταξύ του οδηγού / ύποπτου περιστατικού στο όχημα*	Δεν απαιτείται χρήση ΜΑΠ εάν ο οδηγός διατηρεί απόσταση τουλάχιστον 1 μέτρου από το ύποπτο περιστατικό	
	Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών		

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Αποβίβαση και διακομιδή ύποπτου περιστατικού		
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Ασθενής ταξιδιώτης	Ιατρική μάσκα • Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)	 ©ECDC

8. Συνιστώμενα ΜΑΠ για προσωπικό ασφαλείας

(Είναι απίθανο οι δραστηριότητες αστυνόμευσης, συνοριακής φύλαξης και ελέγχου διαβατηρίων να απαιτούν πρόσθετα ΜΑΠ, αλλά τα κατάλληλα ΜΑΠ πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση.)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Πύλη εισόδου – ασφάλεια/ περιοχή check-in			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	**ΠΟΤΕ**	**ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ**	
Προσωπικό ασφαλείας • Συνοριακής φύλαξης • Ελέγχου διαβατηρίων • Αστυνομικοί	**Για δραστηριότητες αστυνόμευσης, συνοριακής φύλαξης και ελέγχου διαβατηρίων με στενή επαφή με συμπτωματικό άτομο ύποπτο για COVID-19 επιπρόσθετα ΜΑΠ θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν όταν** • **Λαμβάνεται συνέντευξη σε απόσταση <1 μέτρου από ύποπτο περιστατικό** • **Συλλαμβάνεται ή περιορίζεται άτομο** • **Δεν προστατεύεται από μια οθόνη (π.χ. γυάλινο ή πλαστικό παράθυρο)**	**Γάντια μίας χρήσης**	 ©ECDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) ** Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)*	 ©ECDC
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 ©ECDC
		Πλαστική ποδιά μιας χρήσης	 ©ECDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Πύλη εισόδου – ασφάλεια/ περιοχή check-in		
ΑΤΟΜΟ	**ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ**	
Ασθενής ταξιδιώτης	**Ιατρική μάσκα** • Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)	 ©ECDC

9. Συνιστώμενα ΜΑΠ για λοιπό προσωπικό (π.χ. Πλοηγοί, ναυτιλιακοί πράκτορες, άλλοι επισκέπτες)
Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

10. Συνιστώμενα ΜΑΠ για χειριστές φορτίων και αποσκευών
Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Περιοχή φορτίων/ αποσκευών		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Χειριστές φορτίων και αποσκευών	Κατά τον χειρισμό φορτίων και αποσκευών από προσβεβλημένη περιοχή	Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών • *Τα γάντια δεν απαιτούνται εκτός εάν χρησιμοποιούνται για προστασία από μηχανικούς κινδύνους*

Βασιζόμενοι στις πρόσφατες διαθέσιμες πληροφορίες για την μετάδοση του SARS-CoV-2 δεν υπάρχουν στοιχεία που να υποδεικνύουν ότι μπορεί να νοσήσουν άτομα από τον χειρισμό αποσκευών και αγαθών.

11. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό καθαρισμού και απολύμανσης

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Προσβεβλημένο μεταφορικό μέσο και μολυσμένη περιοχή στην πύλη εισόδου			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Προσωπικό καθαρισμού και απολύμανσης	Καθαρισμός / απολύμανση μεταφορικού μέσου με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο περιστατικό στο μεταφορικό μέσο ή της πύλης εισόδου πιθανά μολυσμένης με SARS-CoV-2	Γάντια μίας χρήσης	©ECDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) ** Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)*	©ECDC
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	©ECDC
		Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια	©ECDC
		Ανθεκτικά γάντια (πάνω από τα γάντια μίας χρήσης)	©ECDC
		Μπότες (Γαλότσες)	©ECDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	

13. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το πλήρωμα συντήρησης (πλοίο)

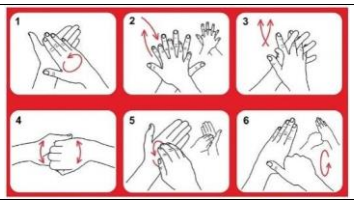
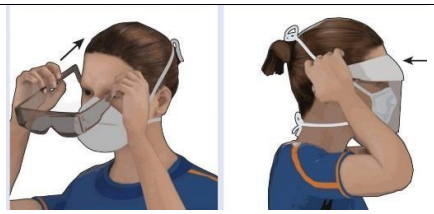
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Σε προσβεβλημένο πλοίο			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Πλήρωμα συντήρησης	Αντικατάσταση φίλτρων αέρα σε μονάδες χειρισμού μετά από έξαρση κρουσμάτων COVID-19 πάνω στο πλοίο	Γάντια μίας χρήσης	©ECDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) ** Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)*	©ECDC
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	©ECDC
		Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια	©ECDC
		Ανθεκτικά γάντια (πάνω από τα γάντια μίας χρήσης), αν χρειάζεται βάσει της εκτίμησης κινδύνου	©ECDC
		Μπότες (Γαλότσες)	©ECDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	

14. Συνιστώμενα ΜΑΠ για επιθεωρητές πλοίων / προσωπικό

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Σε προσβεβλημένο πλοίο κατά την επιθεώρηση μολυσμένων περιοχών			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Επιθεωρητές πλοίων / προσωπικό	Κατά την επιθεώρηση μετά από έξαρση κρουσμάτων COVID-19 πάνω στο πλοίο σε μολυσμένες περιοχές	**FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα)** ** Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)*	©ECDC
		Γάντια μίας χρήσης	©ECDC
		Ανθεκτικά γάντια (πάνω από τα γάντια μίας χρήσης), αν χρειάζεται βάσει της εκτίμησης κινδύνου	©ECDC
		Μπότες (Γαλότσες)	©ECDC
		Φόρμες, αν χρειάζεται βάσει της εκτίμησης κινδύνου	©ECDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ε

ΣΕΙΡΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ (ΕΝΔΥΣΗΣ) ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Στο χώρο που θα φορεθεί ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) συστήνεται να υπάρχει καθρέπτης και αν είναι εφικτό και άλλο ένα άτομο που θα επιβλέπει τον τρόπο εκτέλεσης της διαδικασίας.
1. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ** και ελέγξτε την αρτιότητα του εξοπλισμού. 
2. Φορέστε την **αδιάβροχη ρόμπα** με μακριά μανίκια και μανσέτα και δέστε τη πίσω σας. Αν αυτό είναι δύσκολο, δέστε τη στο πλάι (όχι μπροστά σας).
3. Φορέστε τη **μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή FFP3)** ανάλογα με το είδος της παρέμβασης. Εφαρμόστε σωστά τη μάσκα: καλύψτε όλο σας το πηγούνι και πιέστε το έλασμα πάνω και γύρω από τη μύτη. Οι ελαστικοί ιμάντες τοποθετούνται γύρω από τον αυχένα και τη μεσότητα του οπίσθιου μέρους της κεφαλής αντίστοιχα (Εικ.1-5). **Εφαρμόστε fittest:** Εισπνεύστε ώστε να γίνει εσολκή στη μάσκα. Εκπνεύστε για να διαπιστώσετε εάν υπάρχει διαρροή από τα πλαϊνά και το άνω μέρος της μάσκας (Εικ.6). 6
4. Φορέστε **γυαλιά ή ασπίδα προσώπου**, ώστε να προσαρμόζονται στο πρόσωπο και τους οφθαλμούς. Αν χρησιμοποιείτε γυαλιά θα πρέπει να μην υπάρχει κενό μεταξύ μάσκας και γυαλιών στην περιοχή του ρινικού οστού. 
5. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ.**

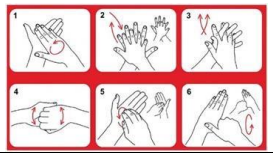
5. Φορέστε **γάντια** (αν είναι εφικτό με μακριά μανσέτα), έτσι ώστε να καλύπτονται τα μανίκια της προστατευτικής ενδυμασίας πάνω από τους καρπούς.

**ΣΕΙΡΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ-
Α ΤΡΟΠΟΣ**

Στο χώρο που θα αφαιρεθεί ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) προτείνεται να υπάρχει καθρέπτης και αν είναι εφικτό και άλλο ένα άτομο που θα επιβλέπει τον τρόπο εκτέλεσης της διαδικασίας.

1.**Αφαιρέστε τα γάντια.**

2. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ** και φορέστε ένα **νέο ζευγάρι γάντια.**



3. **Αφαιρέστε τη ρόμπα:** Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια της ρόμπας θεωρείται μολυσμένη.
Λύστε τα κορδόνια. Ξεκινώντας από την πίσω πλευρά διπλώστε το ρυπαρό μέρος και ακολουθήστε την τεχνική του ξεφλουδίσματος. Κατεβάστε τη ρόμπα με αργές κινήσεις, τυλίγοντας σταδιακά και φέρνοντας την εσωτερική επιφάνεια προς τα έξω.

4. Αφαιρέστε τα γάντια και εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

5. **Αφαιρέστε την προστασία των οφθαλμών.**
Η πρόσθια επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας θεωρείται μολυσμένη - ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ.
Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή το κορδόνι των γυλιών ή της ασπίδας προσώπου.

6. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

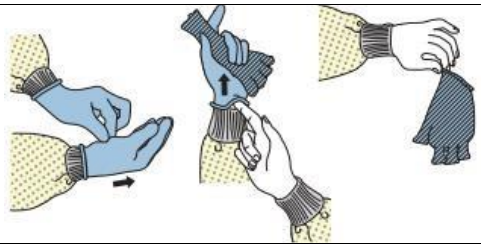
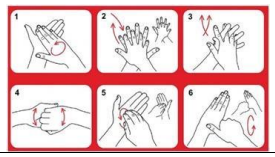
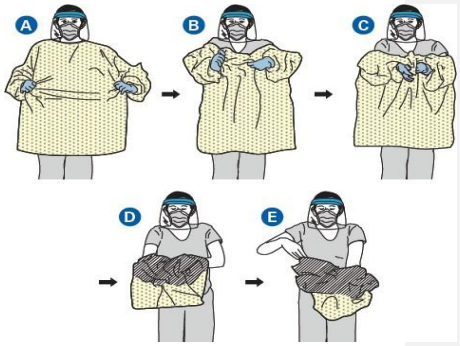
7. **Αφαιρέστε ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας.**
Η πρόσθια επιφάνεια της μάσκας θεωρείται μολυσμένη –**ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ**. Πιάστε μόνο τους ιμάντες στο πίσω μέρος της κεφαλής: πρώτα τον κάτω ιμάντα και μετά τον επάνω. Αφού απελευθερωθεί το πίσω μέρος της κεφαλής από τους ιμάντες σκύψτε ελαφρά μπρος τα μπροστά, προσέχοντας να

μην και απορρίψτε τη μάσκα στα μολυσματικά απορρίμματα.
8. Εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.

ΣΕΙΡΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ-

Β ΤΡΟΠΟΣ

Στο χώρο που θα αφαιρεθεί ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) προτείνεται να υπάρχει καθρέπτης και αν είναι εφικτό και άλλο ένα άτομο που θα επιβλέπει τον τρόπο εκτέλεσης της διαδικασίας.

1.**Αφαιρέστε τα γάντια.** 
2. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ** και φορέστε ένα **νέο ζευγάρι γάντια.** 
3. **Αφαιρέστε τη ρόμπα ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΑ ΓΑΝΤΙΑ**: Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια της ρόμπας θεωρείται μολυσμένη. Λύστε με το ένα χέρι το κορδόνι που περιβάλλει τη μέση και για το δέσιμο γύρω από το λαιμό τραβήξτε τη ρόμπα με τα χέρια (παράλληλα στους ώμους ή σταυρωτά) ώστε να ανοίξει το αυτοκόλλητο ή να σκιστεί το κορδόνι[1]. Σκύψτε μπροστά και διπλώστε την ποδιά με την τεχνική του ξεφλουδίσματος φέρνοντας όλη την εσωτερική επιφάνεια προς τα έξω. Κατεβάστε τη ρόμπα με αργές κινήσεις και στο ύψος των καρπών πιάστε μανσέτα και γάντια μαζί από το μέσα μέρος και αναποδογυρίστε για κάθε χέρι ώστε να αποκαλυφθεί η μέσα πλευρά προς τα έξω. [1]Αν το κορδόνι γύρω από το λαιμό της ρόμπας, δεν σχίζεται, πιάστε με το επιδέξιο χέρι στο ύψος του ώμου την ποδιά, τραβήξτε προς τα έξω και μπροστά ώστε το κορδόνι να έρθει λίγο μπροστά και με το άλλο χέρι να το τραβήξετε για να λυθεί, χωρίς να αγγίξετε το λαιμό σας. 
4. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.**

5. **Αφαιρέστε την προστασία των οφθαλμών.** Η πρόσθια επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας θεωρείται μολυσμένη - ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ. Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή το κορδόνι των γυαλιών ή της ασπίδας προσώπου.
6. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.
7. **Αφαιρέστε ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας.** Η πρόσθια επιφάνεια της μάσκας θεωρείται μολυσμένη –**ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ**. Πιάστε μόνο τους ιμάντες στο πίσω μέρος της κεφαλής: πρώτα τον κάτω ιμάντα και μετά τον επάνω. Αφού απελευθερωθεί το πίσω μέρος της κεφαλής από τους ιμάντες σκύψτε ελαφρά μπρος τα μπροστά και απορρίψτε τη μάσκα στα μολυσματικά απορρίμματα.
8. Εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.

Χρήσιμες διευκρινήσεις

Πριν την εφαρμογή του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας η αφαίρεση όλων των προσωπικών αντικειμένων (ρολόι, δαχτυλίδια, κοσμήματα, κινητό κλπ) είναι επιβεβλημένη.

Η χρήση σκούφου ως εξοπλισμού ατομικής προστασίας για τον COVID-19 είναι προαιρετική εκτός αν παράλληλα γίνονται παρεμβάσεις που η χρήση του απαιτείται (π.χ. τοποθέτηση Κεντρικού Φλεβικού Καθετήρα). Συνήθως χρησιμοποιείται από άτομα με έντονο όγκο ή/και μεγάλο μήκος μαλλιών. Τα μαλλιά θα πρέπει να είναι πολύ καλά στερεωμένα πάνω στο κεφάλι πριν τη χρήση του σκούφου. Ο σκούφος φοριέται μετά τη μάσκα και την οφθαλμική προστασία και αφαιρείται πριν την αφαίρεση των γυαλιών, με κίνηση προς τα πίσω και ακολουθεί υγιεινή χεριών.

Η αφαίρεση του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας θα πρέπει να γίνεται σε ασφαλές μέρος και σε απόσταση >2μ από τον ασθενή (ή στον προθάλαμο, αν υπάρχει). Σε κάθε περίπτωση η μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας αφαιρείται εκτός θαλάμου νοσηλείας του ασθενή. Όλος ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας απορρίπτεται στα μολυσματικά απορρίμματα. Αν τα γυαλιά πρόκειται να ξαναχρησιμοποιηθούν πρέπει να απορριφθούν σε ειδικό δοχείο και να ακολουθηθούν οι οδηγίες του κατασκευαστή για τον καθαρισμό, απολύμανση ή/και αποστείρωσή τους .

Οι κινήσεις κατά την αφαίρεση του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας δεν θα πρέπει να είναι βιαστικές και θορυβώδεις κινήσεις. Προσοχή στις επιμολύνσεις.

Υπενθυμίζεται ότι: η χρήση επιπλέον Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας χωρίς να συστήνεται από τους αρμόδιους φορείς, αυξάνει τις πιθανότητες μόλυνσης κατά την αφαίρεσή του.

Μικρές διαφοροποιήσεις στον τρόπο αφαίρεσης του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας μπορεί να υπάρχουν, αρκεί ο μολυσμένος εξοπλισμός να ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΑΙ με γυμνό χέρι, να ακολουθεί μετά την αφαίρεση κάθε είδους προστασίας υγιεινή των χεριών, να αφαιρείται η μάσκα τελευταία και να μην αγγίζονται οι βλεννογόνοι οφθαλμών, ρινός και στοματικής κοιλότητας με χέρια που δεν έχει άμεσα προηγηθεί υγιεινή των χεριών.

Τα παπούτσια εργασίας θα πρέπει να είναι πλαστικά, χωρίς τρύπες στην άνω επιφάνεια.

Οδηγίες εφαρμογής απλής χειρουργικής μάσκας

Με αφορμή πρόσφατες αναρτήσεις στο διαδίκτυο αναφορικά με τη χρήση της απλής χειρουργικής μάσκας με δύο τρόπους ο ΕΟΔΥ τονίζει ότι:

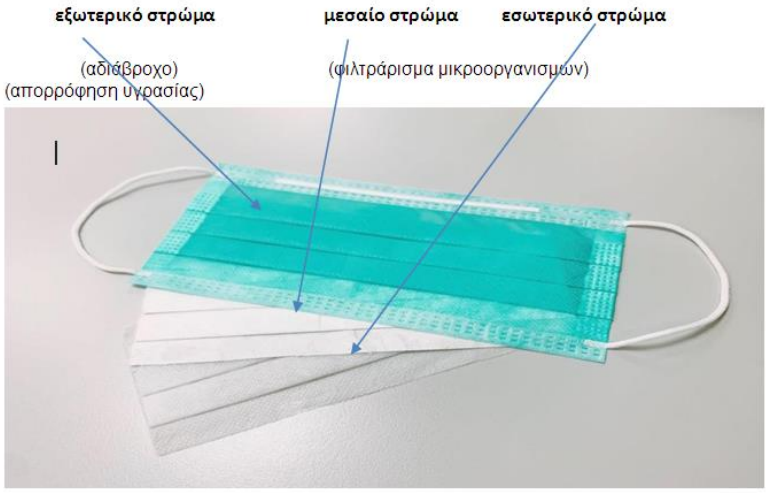
1. **Ο σωστός τρόπος εφαρμογής της απλής χειρουργικής μάσκας είναι ΕΝΑΣ**
2. Η απλή χειρουργική μάσκα αποτελεί ένα φυσικό φραγμό σε υγρά και μεγάλα σταγονίδια του αναπνευστικού. Εφόσον χρησιμοποιείται σωστά προστατεύει από τη μετάδοση αναπνευστικών νοσημάτων που μεταδίδονται με σταγονίδια
3. Η απλή χειρουργική μάσκα πρέπει να εφαρμόζεται:

- σε κάθε περίπτωση λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος
- σε κάθε περίπτωση φροντίδας ασθενούς με λοίμωξη αναπνευστικού συστήματος
- σε κάθε περίπτωση επίσκεψης σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας στη διάρκεια πανδημίας ή στην κορύφωση της εποχικής γρίπης

Οδηγίες εφαρμογής

1. επιλογή του σωστού μεγέθους
2. εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν την τοποθέτηση της μάσκας
3. εφαρμογή της μάσκας στο πρόσωπο έτσι ώστε να καλύπτει πλήρως τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι (σταθερά, χωρίς κενά)
4. πίεση του μεταλλικού στοιχείου στη ράχη της μύτης
5. ασφάλιση με τα κορδόνια στη μεσότητα του πίσω μέρους της κεφαλής και του λαιμού. Εάν πρόκειται για μάσκα με ελαστικούς βρόγχους αυτοί εφαρμόζονται γύρω από τα αυτιά
6. αποφυγή επαφής της μάσκας μετά την τοποθέτηση, αλλιώς εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν και μετά την επαφή
7. αφαίρεση της μάσκας πιάνοντας μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από πάνω. Εάν πρόκειται για μάσκα με ελαστικούς βρόγχους αφαιρείται πιάνοντας ταυτόχρονα τους βρόγχους, προσοχή!
8. απόρριψη στον ειδικό κάδο για μολυσματικά αντικείμενα
9. εφαρμογή της υγιεινής των χεριών
10. αποφυγή επαναχρησιμοποίησης της μάσκας (είναι μιας χρήσης)
11. αφαίρεση, απόρριψη και αλλαγή στην περίπτωση που είναι ρυπαρή ή κατεστραμμένη

Περιγραφή των στρωμάτων της απλής χειρουργικής μάσκας

Το εξωτερικό στρώμα της μάσκας είναι χρωματιστό και απωθεί τα υγρά έτσι ώστε στην περίπτωση εκτίναξης αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών αυτά να μην εισέλθουν στο

ανώτερο αναπνευστικό σύστημα. Αν αυτή η πλευρά τοποθετηθεί προς τα μέσα οι υδρατμοί που παράγονται από την εκπνοή παραμένουν επάνω της και δημιουργούν αίσθημα πνιγμονής. Το εσωτερικό στρώμα είναι άσπρο και σκοπό έχει να απορροφά τους υδρατμούς της εκπνοής. Το φιλτράρισμα των μικροοργανισμών γίνεται από το μεσαίο στρώμα το οποίο δεν είναι ορατό.