

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1****Έντυπο-ερωτηματολόγιο δήλωσης υγείας πριν την επιβίβαση****(προς συμπλήρωση από όλα τα ενήλικα άτομα πριν την επιβίβαση)**

ΟΝΟΜΑ ΠΛΟΙΟΥ	ΕΤΑΙΡΕΙΑ	ΗΜΕΡΑ ΚΑΙ ΩΡΑ ΤΑΞΙΔΙΟΥ	ΛΙΜΕΝΑΣ ΑΠΟΒΙΒΑΣΗΣ
Τηλέφωνο επικοινωνίας για τις επόμενες 14 ημέρες μετά την αποβίβαση:			

Όνομα όπως εμφανίζεται στην ταυτότητα/ διαβατήριο:	Επώνυμο όπως εμφανίζεται στην ταυτότητα/διαβατήριο:	Όνομα πατρός:	ΘΕΣΗ Α) ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ Β) ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ Γ) ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ Δ) ΚΑΜΠΙΝΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΣΗΣ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ / ΚΑΜΠΙΝΑΣ
Όνομα όλων των παιδιών, κάτω των 18 που ταξιδεύουν μαζί σας:	Επώνυμο όλων των παιδιών, κάτω των 18 που ταξιδεύουν μαζί σας:	Όνομα πατρός:	ΘΕΣΗ Α) ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ Β) ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ Γ) ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ Δ) ΚΑΜΠΙΝΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΣΗΣ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ / ΚΑΜΠΙΝΑΣ

Ερωτήσεις

Τις τελευταίες 14 ημέρες	ΝΑΙ	ΟΧΙ
1. Έχετε τώρα ή είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο παρουσιάσει ξαφνικά συμπτώματα βήχα ή πυρετό ή δύσπνοια ή αιφνίδια εκδήλωση ανοσμίας, αγγεισίας ή δυσγγεισίας		
2. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο, στενή επαφή με κάποιον ο οποίος είχε διαγνωστεί με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό (COVID-19);		
3. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο, προσφέρει άμεση φροντίδα σε κάποιον ο οποίος είχε διαγνωστεί με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό COVID-19 ή εργαστήκατε με υγειονομικούς υπαλλήλους οι οποίοι επιμολύνθηκαν με COVID-19;		
4. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο, επισκεφτεί ή βρεθήκατε σε κοντινή απόσταση με κάποιον ο οποίος είχε διαγνωστεί με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό (COVID-19);		
5. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο, εργαστεί σε κοντινή απόσταση ή μοιραστήκατε το ίδιο περιβάλλον με κάποιον οποίος είχε διαγνωστεί με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό (COVID-19);		
6. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο, ταξιδέψει με ασθενή από COVID-19 σε οποιοδήποτε μέσο μεταφοράς;		
7. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο, μένει στη ίδια οικία		

με ασθενή με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό (COVID-19);		
Αποτελέσματα ελέγχων και εμβολιασμός		
8. Έχετε κάνει τις τελευταίες 72 ώρες μοριακό εργαστηριακό έλεγχο (PCR) για COVID-19;	☐ Όχι ☐ Αναμένεται αποτέλεσμα ☐ Θετικό ³ ☐ Αρνητικό	
9. Έχετε κάνει αυτή ή την προηγούμενη μέρα έλεγχο για COVID-19 με ταχύ αντιγονικό τεστ (rapid test);	☐ Όχι ☐ Θετικό ⁴ ☐ Αρνητικό	
10. Έχετε εμβολιαστεί με όλες τις απαραίτητες δόσεις για τον COVID-19;	☐ Όχι ☐ Ναι	

³ Μόνο αν έχει απαντηθεί θετικά απαγορεύεται η επιβίβαση επί του πλοίου
⁴ Μόνο αν έχει απαντηθεί θετικά απαγορεύεται η επιβίβαση επί του πλοίου

Pre-boarding health declaration questionnaire

(The questionnaire is to be completed by all adults before embarkation)

NAME OF VESSEL	SHIPPING COMPANY	DATE AND TIME OF ITINERARY	PORT OF DISEMBARKATION
Contact telephone number for the next 14 days after disembarkation:			

First Name as shown in the Identification Card/Passport:	Surname as shown in the Identification Card/Passport:	Father's name:	SEAT A.ECONOMY B.AIRCRAFT TYPE C.BUSINESS D.CABIN	NUMBER OF AIRCRAFT TYPE SEAT/ CABIN:
First Name of all children travelling with you who are under 18 years old:	Surname of all children travelling with you who are under 18 years old:	Father's name:	SEAT A. ECONOMY B. AIRCRAFT TYPE C. BUSINESS D.CABIN	NUMBER OF AIRCRAFT TYPE SEAT/ CABIN:

Questions

Within the past 14 days	YES	NO
1. Have you or has any person listed above, presented sudden onset of symptoms of fever or cough or difficulty in breathing or sudden onset of anosmia, ageusia or dysgeusia?		
2. Have you, or has any person listed above, had close contact with anyone diagnosed as having coronavirus COVID-19?		
3. Have you, or has any person listed above, provided care for someone with COVID-19 or worked with a health care worker infected with COVID-19?		
4. Have you, or has any person listed above, visited or stayed in close proximity to anyone with COVID-19?		
5. Have you, or has any person listed above, worked in close proximity to or shared the same classroom environment with someone with COVID-19?		
6. Have you, or has any person listed above, travelled with a patient with COVID-19 in any kind of conveyance?		
7. Have you, or has any person listed above, lived in the same household as a patient with COVID-19?		

Test results and vaccination

8. Have you been tested for COVID-19 with a molecular method (PCR) within the past 72 hours?	☐ No ☐ Pending results ☐ Positive ⁵ ☐ Negative
9. Have you performed, this day or the day before, a rapid test for COVID-19?	☐ No ☐ Positive ⁶ ☐ Negative
10. Have you been vaccinated with all the necessary doses for COVID-19?	☐ No ☐ Yes

⁵ Embarkation onboard the vessel is prohibited only if there is an affirmative answer

⁶ Embarkation onboard the vessel is prohibited only if there is an affirmative answer

Παράρτημα 2

Έντυπο Δημόσιας Υγείας Εντοπισμού Επιβατών/Πληρωμάτων

(Passenger/ Crew Locator Forms (PLF))

Το έντυπο είναι διαθέσιμο σε μορφή Word στην παρακάτω ιστοσελίδα στα Ελληνικά και στα Αγγλικά

<https://www.healthygateways.eu/Translated-Passenger-Locator-Forms>

Ημερομηνία Συμπλήρωσης (Έτος/Μήνας/Ημέρα) 2 0	
---	--

Έντυπο Δημόσιας Υγείας Εντοπισμού Επιβατών/Πληρωμάτων: Για την προστασία της υγείας σας, οι επαγγελματίες δημόσιας υγείας θα σας ζητήσουν να συμπληρώσετε το παρόν έντυπο κάθε φορά που υπάρχει πιθανό περιστατικό μεταδοτικού νοσήματος επί του πλοίου. Οι πληροφορίες αυτές θα βοηθήσουν τους επαγγελματίες δημόσιας υγείας να επικοινωνήσουν μαζί σας σε περίπτωση που έχετε εκτεθεί σε κάποιο μεταδιδόμενο νόσημα. Είναι σημαντικό να συμπληρώσετε όλα τα πεδία της φόρμας με ακρίβεια. Οι πληροφορίες και τα στοιχεία σας θα αποθηκευτούν με βάση τη ισχύουσα νομοθεσία και θα χρησιμοποιηθούν μόνο για λόγους δημόσιας υγείας. *~Σας ευχαριστούμε για τη βοήθεια σας στο να προστατεύουμε την υγεία σας.*

Να συμπληρωθεί από κάθε ενήλικο μέλος οικογένειας και κάθε μέλος του πληρώματος. Παρακαλώ συμπληρώστε με ΚΕΦΑΛΑΙΑ γράμματα.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑΣ: 1. ΟΝΟΜΑ ΕΤΑΙΡΙΑΣ & 2. ΟΝΟΜΑ ΠΛΟΙΟΥ		3. ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΣΗΣ/ΚΑΜΠΙΝΑΣ	4. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΠΟΒΙΒΑΣΗΣ 2 0
--	--	---------------------------	--

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ: 5. Επίθετο	6. Όνομα	7. Αρχικό 2ου ονόματος	8. Φύλο Άνδρας ☐ Γυναίκα ☐
--------------------------------	----------	------------------------	---

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ όπου μπορούμε να σας βρούμε αν χρειαστεί. Συμπεριλάβετε τον κωδικό χώρας και πόλης.

9. Κινητό	10. Εργασίας
11. Σπιτιού	12. Άλλα
13. Email	

ΜΟΝΙΜΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: 14. Αριθμός και Οδός (Αφήστε κενό ανάμεσα στον αριθμό και την οδό)	15. Αριθμός Διαμερίσματος
16. Πόλη	17. Περιφέρεια
18. Χώρα	19. Ταχυδρομικός Κώδικας

ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Αν σας επόμενες 14 μέρες δεν θα μένετε στη μόνιμη κατοικία σας που αναγράφεται παραπάνω, συμπληρώστε που θα μένετε

20. Όνομα ξενοδοχείου (εάν υπάρχει)	21. Αριθμός και Οδός (Αφήστε κενό ανάμεσα στον αριθμό και την οδό)	22. Αριθμός Διαμερίσματος
23. Πόλη	24. Περιφέρεια	25. Χώρα
26. Ταχυδρομικός Κώδικας		

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ από κάποιον ο οποίος θα μπορεί να επικοινωνήσει μαζί σας τις επόμενες 30 ημέρες.

27. Επίθετο	28. Όνομα	29. Πόλη
30. Χώρα	31. Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο (email)	
32. Κινητό τηλέφωνο	33. Άλλο τηλέφωνο	

34. ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΟΣ ΣΥΝΟΔΟΣ – ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ: Συμπεριλάβετε την ηλικία μόνο για άτομα κάτω των 18 ετών.			
Επίθετο	Όνομα	Αριθμός θέσης/Καμπίνας	Ηλικία <18
(1)			
(2)			
(3)			
(4)			

35. ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΟΣ ΣΥΝΟΔΟΣ – ΜΗ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ: Συμπεριλάβετε το όνομα ομάδας (εάν υπάρχει)		
Επίθετο	Όνομα	Ομάδα (ταξιδιωτική, αθλητική, εργασίας)
(1)		
(2)		

Date of form completion: (yyyy/mm/dd) 2 0			
---	--	--	--

Public Health Passenger/Crew Locator Form: To protect your health, public health officers need you to complete this form whenever they suspect a communicable disease onboard a cruise. Your information will help public health officers to contact you if you were exposed to a communicable disease. It is important to fill out this form completely and accurately. Your information is intended to be held in accordance with applicable laws and used only for public health purposes. **Thank you for helping us to protect your health.*

One form should be completed by an adult member of each family/crew member. Print in capital (UPPERCASE) letters. Leave blank boxes for spaces.

CRUISE INFORMATION:

1. Cruise line name & 2. Cruise ship name	3. Cabin Number	4. Date of disembarkation (yyyy/mm/dd)

PERSONAL INFORMATION:

5. Last (Family) Name	6. First (Given) Name	7. Middle Initial	8. Your sex
			Male ☐ Female ☐

PHONE NUMBER(S) where you can be reached if needed. Include country code and city code.

9. Mobile	10. Business
11. Home	12. Other

13. Email address

PERMANENT ADDRESS:

14. Number and street (Separate number and street with blank box)	15. Apartment number
16. City	17. State/Province
18. Country	19. ZIP/Postal code

TEMPORARY ADDRESS: If in the next 14 days you will not be staying at the permanent address listed above, write the places where you will be staying.

20. Hotel name (if any)	21. Number and street (Separate number and street with blank box)	22. Apartment number
23. City	24. State/Province	
25. Country	26. ZIP/Postal code	

EMERGENCY CONTACT INFORMATION of someone who can reach you during the next 30 days

27. Last (Family) Name	28. First (Given) Name	29. City
30. Country	31. Email	
32. Mobile phone	33. Other phone	

34. TRAVEL COMPANIONS – FAMILY: Only include age if younger than 18 years

Last (Family) Name	First (Given) Name	Cabin number	Age <18
(1)			
(2)			
(3)			
(4)			

35. TRAVEL COMPANIONS – NON-FAMILY: Also include name of group (if any)

Last (Family) Name	First (Given) Name	Group (tour, team, business, other)
(1)		
(2)		

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΈΝΤΥΠΟ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΥ ΕΠΙΒΑΤΩΝ/ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ (PASSENGER/CREW LOCATOR FORM- PLF) ΓΙΑ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΟΠΛΟΙΑ

Πληροφορίες σχετικά μπορείτε να βρείτε εδώ:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/passenger-locator-data-entry-exit-screening-health-declaration>

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4

ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΜΑΠ ΣΕ ΠΛΟΙΑ

Το παράρτημα περιγράφει τον προτεινόμενο εξοπλισμό ΜΑΠ που πρέπει να χρησιμοποιείται σε πλοία στο πλαίσιο της αντιμετώπισης της πανδημίας COVID-19.

Τα πλοία αποτελούν χώρο εργασίας για τα μέλη του πληρώματος που απασχολούνται στο πλοίο. Ειδικά μέτρα μπορούν να εφαρμοστούν στους χώρους αυτούς στο πλαίσιο της πανδημίας COVID-19, καθώς οι λειτουργίες επανεκκινούνται σταδιακά, για την πρόληψη και ελαχιστοποίηση του κινδύνου μετάδοσης του ιού και την προστασία της υγείας των μελών του πληρώματος και των επιβατών. Μέτρα ατομικής προστασίας και περιβαλλοντικά μέτρα πρέπει να εφαρμόζονται ταυτόχρονα σε χώρους εργασίας, στην περίπτωση αυτή σε κρουαζιερόπλοια.

Πίνακας 1: Επισκόπηση των ΜΑΠ και των масκών προσώπου που παρουσιάζονται στο παρόν παράρτημα

Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)		Προστασία
Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας	 ©ECDC	Προστατεύει τον χρήστη από την εισπνοή σταγονιδίων και αερολυμάτων. Χρειάζεται σωστή εφαρμογή Κυρίως χρησιμοποιείται από επαγγελματίες υγείας κατά την διάρκεια διαδικασιών που παράγουν αερολύματα Σε συμμόρφωση με τις απαιτήσεις του Ευρωπαϊκού Προτύπου EN 149:2001+A1:2009
Χειρουργική μάσκα	 ©ECDC	Προστατεύει από τα εκκενωμένα σταγονίδια όταν την φοράει ο ασθενής Προστατεύει τον χρήστη από μεγάλα αναπνευστικά σταγονίδια Δεν χρειάζεται να ελεγχθεί η σωστή εφαρμογή της αλλά χρειάζεται να εφαρμοστεί σωστά Σε συμμόρφωση με τις απαιτήσεις του Ευρωπαϊκού Προτύπου EN 14683:2014
Άλλα		Protection offered
Μη χειρουργική μάσκα (μάσκα κοινότητας)		Διατίθεται έτοιμη στο εμπόριο, μπορεί όμως με απλό τρόπο να κατασκευαστεί και στο σπίτι, από ποικίλα υλικά (συνήθως βαμβακερό ύφασμα). Δεν θεωρείται ΜΑΠ ή ιατρικός εξοπλισμός και δεν είναι προτυποποιημένη. Σε περίπτωση σημαντικών ελλείψεων και όπου δεν υπάρχουν χειρουργικές μάσκες, τότε οι μάσκες κοινότητας χρησιμοποιούνται ως έσχατη λύση Δεν προορίζεται για επαγγελματίες υγείας.

Γενικές πληροφορίες για τη χρήση μάσκας προσώπου (συμπεριλαμβανομένων και των μη χειρουργικών масκών «κοινότητας»)

- Είναι σημαντικό οι μάσκες προσώπου να φοριούνται σωστά, συνεχώς και να ταιριάζουν άνετα, καλύπτοντας πλήρως το πρόσωπο ενός ατόμου από τη μύτη έως το πηγούνι. Οι μάσκες δεν θα πρέπει να έχουν βαλβίδες εκπνοής, σχισμές ή να είναι αλλοιωμένες (οι χρήστες θα πρέπει να τις ελέγχουν πριν τις φορέσουν).
- Οι μάσκες κοινότητας (χειροποίητες ή όχι) θα πρέπει να κατασκευάζονται από πολλές στρώσεις υφάσματος πυκνής ύφανσης η οποίες θα επιτρέπουν τον χρήστη να αναπνέει άνετα χωρίς περιορισμούς

- Εργοστασιακές μάσκες κοινότητας: Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή Τυποποίησης (CEN) έχει δημοσιεύσει οδηγίες για τις ελάχιστες απαιτήσεις για τις μη χειρουργικές μάσκες: https://www.cencenelec.eu/research/CWA/Documents/CWA17553_2020.pdf) as have other standardization organizations. Considerations regarding filtration, breathability and fit of manufactured non-medical masks can also be found here: [https://www.who.int/publications/i/item/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications/i/item/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)
- Χειροποίητες μάσκες κοινότητας: Στους παρακάτω συνδέσμους διατίθενται οδηγίες για τα συνιστώμενα υλικά και τον τρόπο κατασκευής κοινωνικών масκών στο σπίτι: [https://www.who.int/publications/i/item/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications/i/item/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak) και <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-make-cloth-face-covering.html>
- Οι μάσκες δεν θα πρέπει να αγγίζονται κατά την διάρκεια που φοριούνται· στην περίπτωση που αγγιχθούν θα πρέπει να εφαρμοστεί υγιεινή χεριών.
- Πρέπει να ακολουθούνται οι σωστές διαδικασίες τοποθέτησης (donning) και αφαίρεσης (doffing)/οι βέλτιστες πρακτικές για μάσκες προσώπου. Πρέπει να πραγματοποιείται υγιεινή χεριών με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το αλκοόλ ή σαπούνι και νερό πριν από την τοποθέτηση και μετά την αφαίρεση της μάσκας προσώπου.
- Οι μάσκες προσώπου (συμπεριλαμβανομένων των υφασμάτων καλυμμάτων) πρέπει να ασφαρίζονται/στερεώνονται με δεσμάτα ή ελαστικούς ιμάντες. Οι μάσκες προσώπου πρέπει να αφαιρούνται με προσεχτικό τρόπο, με τον οποίο ο χρήστης να μην αγγίζει τη μάσκα (μπροστινή πλευρά) ή το στόμα / τη μύτη / τα μάτια του.
- Η μάσκα προσώπου πρέπει να αλλάζει όποτε υγραίνεται.
- Πρέπει να εξασφαλίζεται η ασφαλής απόρριψη μάσκας προσώπου μίας χρήσης (π.χ. σε κλειστό κάδο ή σε κλειστή σακούλα) και να πραγματοποιείται υγιεινή των χεριών αμέσως μετά την απόρριψη.
- Οι επαναχρησιμοποιήσιμες μάσκες προσώπου πρέπει να πλένονται μετά από κάθε χρήση και το συντομότερο δυνατό, χρησιμοποιώντας κοινό απορρυπαντικό στους 60°C. Είναι σημαντικό οι μάσκες προσώπου που πλένονται να μην παρουσιάζουν αλλαγή στην εφαρμογή ή φθορά.
- Για την βελτίωση της εφαρμογής της μάσκας, υπάρχουν στρατηγικές για την μείωση του κενού μεταξύ του προσώπου και της μάσκας. Αυτές οι στρατηγικές περιλαμβάνουν: την χρήση σιδερένιων ή πλαστικών στηριγμάτων που εφαρμόζουν πάνω από την μάσκα, επιλογή масκών με μεταλλικό έλασμα για την στήριξη στην μύτη, το αποτελεσματικότερο δέσιμο της μάσκας με κόμπους (knotting/tucking) και την χρήση διπλής μάσκας⁷. Περισσότερες λεπτομέρειες και τεχνικές για την βελτίωση της εφαρμογής των масκών βρίσκονται στον παρακάτω σύνδεσμο: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/mask-fit-and-filtration.html>
- Θα πρέπει να εφαρμόζονται και άλλα μέτρα όταν χρησιμοποιούνται οι μάσκες, συμπεριλαμβάνοντας την υγιεινή των χεριών, την αναπνευστική υγιεινή και την διατήρηση της φυσικής απόστασης τουλάχιστον 1,5 μέτρου από τους άλλους ανά πάσα στιγμή όσο είναι εφικτό.

⁷ Χρήση δεύτερης μάσκα πάνω από την πρώτη μάσκα (διπλή μάσκα): συνιστάται να φοριέται χειρουργική μάσκα κάτω από την υφασμάτινη μάσκα. Δεν συνιστάται να συνδυάζεται δύο χειρουργικές μάσκες. Οι χειρουργικές μάσκες δεν είναι σχεδιασμένες να εφαρμόζουν σφιχτά, και συνεπώς μία δεύτερη χειρουργική μάσκα δεν βελτιώνει την εφαρμογή. (Centers for Disease Control and Prevention. Improve the Fit and Filtration of Your Mask to Reduce the Spread of COVID-19. 6 Απριλίου 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/mask-fit-and-filtration.html#double-mask>)

- Οι μάσκες προσώπου δεν πρέπει να φοριούνται από παιδιά κάτω των 6 ετών, από άτομα που έχουν προβλήματα με το αναπνευστικό ή άτομα που έχουν χάσει τις αισθήσεις τους ή δεν μπορούν να την αφαιρέσουν χωρίς βοήθεια.
 - Περισσότερες πληροφορίες για την χρήση και την διαχείριση των масκών προσώπου μπορούν να βρεθούν στους παρακάτω συνδέσμους WHO: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
 - ECDC: <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/prevention-and-control/protect-yourself>
- CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

Συμβουλές για τη χρήση μάσκας προσώπου από επιβάτες και πλήρωμα

Οι παρακάτω πίνακες αναφέρουν ΜΑΠ για το πλήρωμα, τους επιβάτες και άλλους, ανάλογα με την δραστηριότητα και το περιβάλλον στο οποίο βρίσκονται.

Πίνακας 2: Μέλη πληρώματος - καμία αλληλεπίδραση

ΠΟΙΟΣ	ΠΟΤΕ	ΤΙ
Μέλη πληρώματος	• Βρίσκονται στη δική τους ατομική καμπίνα επί του κρουαζιερόπλοιου	Δεν προτείνονται ΜΑΠ
		Συχνή υγιεινή χεριών

Όπως φαίνεται στον Πίνακα 2, όταν τα μέλη πληρώματος βρίσκονται στην δική τους ατομική καμπίνα όπου δεν υπάρχει καμία αλληλεπίδραση με άλλους, δεν είναι αναγκαία η χρήση μάσκας. Σε αυτήν την περίπτωση, τα μέλη του πληρώματος θα πρέπει να συνεχίζουν αν εφαρμόζουν συχνή και επιμελής υγιεινή χεριών.

Πίνακας 3: Μέλη πληρώματος επί του πλοίου

ΠΟΙΟΣ	ΠΟΤΕ	ΤΙ	
Μέλη πληρώματος	• Εν ώρα υπηρεσίας, κάθε στιγμή που βρίσκονται εκτός των προσωπικών τους ατομικών καμπινών, ή όταν εργάζονται με άλλα μέλη του πληρώματος (π.χ. σε κοινόχρηστους χώρους, χώρους εστίασης, κτλ.) • Εκτός υπηρεσίας και εκτός των προσωπικών τους ατομικών καμπινών, ανεξαρτήτως τήρησης φυσικής απόσταση 1,5 μέτρων. • Όταν βρίσκονται σε επαφή ή όταν αλληλοεπιδρούν με επιβάτες και όταν: χειρίζονται τρόφιμα και καθαρίζουν καμπίνες	Χειρουργική μάσκα^α ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας εφαρμοσμένη σωστά (FFP2)^β, <i>Αν δεν είναι διαθέσιμη, τότε μάσκα κοινότητας^β</i>	 ©ECDC Ή  ©ECDC Αν τα παραπάνω δεν είναι διαθέσιμα 
		Συχνή υγιεινή χεριών	

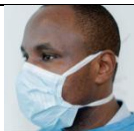
^α Θα πρέπει να εφαρμοστούν στρατηγικές βελτίωσης της εφαρμογής: χρήση σιδερένιων ή πλαστικών στηριγμάτων που εφαρμόζουν πάνω από την μάσκα, επιλογή μασκών με μεταλλικό έλασμα, αποτελεσματικότερο δέσιμο της μάσκας και χρήση διπλής μάσκας.

^β Οι μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας θα πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο όταν είναι διαθέσιμες σε επαρκή ποσότητες για χρήση από το κοινό, δίνοντας προτεραιότητα σε χώρους που σχετίζονται με τον κλάδο της υγείας. Οι μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας θα πρέπει δίνονται κατά προτεραιότητα στους εργαζόμενους στον κλάδο υγείας και ειδικότερα κατά την διάρκεια διεργασιών που προκαλούν αερολύματα.

Όπως φαίνεται στον Πίνακα 3, κάθε φορά που τα μέλη πληρώματος βρίσκονται εκτός από τις ατομικές του καμπίνες (κατά την διάρκεια ή μη της υπηρεσίας τους) και ανεξάρτητα από την τήρηση φυσικής απόσταση, πρέπει να χρησιμοποιούν μάσκα προσώπου. Κατά την διάρκεια κατανάλωσης τροφίμων το πλήρωμα εξαιρείται της υποχρέωσης χρήση μάσκας.

Πίνακας 4: Επιβάτες επί του πλοίου

ΠΟΙΟΣ	ΠΟΤΕ	ΤΙ
-------	------	----

Επιβάτες	• Συνεχώς εκτός της καμπίνας, ανεξαρτήτως τήρησης φυσικής απόστασης 1,5 μέτρων.	Χειρουργική μάσκα^α ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας εφαρμοσμένη σωστά (FFP2)^β, <i>Αν δεν είναι διαθέσιμη, τότε μάσκα κοινότητας^β</i>	 ©ECDC Ή  ©ECDC Αν τα παραπάνω δεν είναι διαθέσιμα 
		Συχνή υγιεινή χεριών	

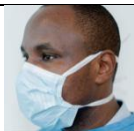
^α Θα πρέπει να εφαρμοστούν στρατηγικές βελτίωσης της εφαρμογής: χρήση σιδερένιων ή πλαστικών στηριγμάτων που εφαρμόζουν πάνω από την μάσκα, επιλογή масκών με μεταλλικό έλασμα, το αποτελεσματικότερο δέσιμο της μάσκας και την χρήση διπλής μάσκας.

^β Οι μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας θα πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο όταν είναι διαθέσιμες σε επαρκής ποσότητες για χρήση από το κοινό, δίνοντας προτεραιότητα σε χώρους που σχετίζονται με τον κλάδο της υγείας. Οι μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας θα πρέπει δίνονται κατά προτεραιότητα στους εργαζόμενους στον κλάδο υγείας και ειδικότερα κατά την διάρκεια διεργασιών που προκαλούν αερολύματα.

Όπως φαίνεται στον Πίνακα 4, οι επιβάτες θα πρέπει να φορούν μάσκα για όλες τις δραστηριότητες και σε οποιοδήποτε περιβάλλον όπου οι επιβάτες αλληλοεπιδρούν με άλλους έξω από την καμπίνα τους, ανεξαρτήτως τήρησης φυσικής απόστασης. Κατά την διάρκεια κατανάλωσης τροφίμων, χρήσης καθισμάτων στις εγκαταστάσεις υδάτων αναψυχής, ή κολύμβησης, οι επιβάτες εξαιρούνται της υποχρέωσης χρήση μάσκας. Στην περίπτωση που οι επιβάτες αλληλοεπιδρούν με την οικογένειά τους ή με συνταξιδιώτες τους (π.χ. συγκατοίκους) εντός των καμπινών τους, δεν συνιστάται η χρήση μάσκας.

Πίνακας 2: Μέλη πληρώματος που εισέρχονται στις ιατρικές εγκαταστάσεις ή στους χώρους απομόνωσης

ΠΟΙΟΣ	ΠΟΤΕ	ΤΙ	
Ιατρικό προσωπικό ή μέλη πληρώματος	Όταν εισέρχονται σε ιατρικές εγκαταστάσεις ή σε χώρους απομόνωσης	Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας εφαρμοσμένη σωστά (FFP2/) Αν δεν είναι διαθέσιμη, τότε Χειρουργική μάσκα	 ©ECDC Ή

			
		Συχνή υγιεινή χεριών	

Στην περίπτωση που περιθάλπεται ένα ενδεχόμενο κρούσμα (COVID-19), απαιτείται κατά την είσοδο στις ιατρικές εγκαταστάσεις ή στους χώρους απομόνωσης, η χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας ή όταν αυτή δεν είναι διαθέσιμη, η χρήση χειρουργικής μάσκας και άλλων μέσων ατομικής προστασίας (π.χ. γυαλιά ή ασπίδα προσώπου, γάντια και αδιάβροχη ρόμπα με μακριά μανίκια στην περίπτωση που υπάρχει κίνδυνος επαφής με σωματικά υγρά στην περίπτωση που ο χώρος χαρακτηρίζεται από υψηλή μόλυνση). Μόνο πλήρωμα το οποίο περιθάλπει θα πρέπει να επιτρέπεται στις ιατρικές εγκαταστάσεις και στους χώρους απομόνωσης.

Πίνακας 6: Χώροι επί του πλοίου στους οποίους η χρήση μάσκας προσώπου συνίσταται ιδιαίτερα

ΠΟΙΟΣ	ΠΟΤΕ	ΤΙ	
Πλήρωμα και επιβάτες	Όλες οι περιοχές εκτός των καμπινών στις οποίες διαμένουν και ανεξαρτήτως τήρησης φυσικής απόσταση 1,5 μέτρων Παραδείγματα: • Σε στενούς διαδρόμους • Σε ανελκυστήρες • Σε χώρους ψυχαγωγίας, χώρους εστίασης, χώρους υποδοχής, κομμωτήρια/ χώροι παροχής υπηρεσιών αισθητικής	Χειρουργική μάσκα^α ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας εφαρμοσμένη σωστά (FFP2)^β, <i>Αν δεν είναι διαθέσιμη, τότε μάσκα κοινότητας^β</i>	 © ECDC Ή  © ECDC Αν τα παραπάνω δεν είναι διαθέσιμα 
		Συχνή υγιεινή χεριών	

^α Θα πρέπει να εφαρμοστούν στρατηγικές βελτίωσης της εφαρμογής: χρήση σιδερένιων ή πλαστικών στηριγμάτων που εφαρμόζουν πάνω από την μάσκα, επιλογή масκών με μεταλλικό έλασμα, το αποτελεσματικότερο δέσιμο της μάσκας και την χρήση διπλής μάσκας.

^β Οι μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας θα πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο όταν είναι διαθέσιμες σε επαρκή ποσότητες για χρήση από το κοινό, δίνοντας προτεραιότητα σε χώρους που σχετίζονται με τον κλάδο της υγείας. Οι μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας θα πρέπει δίνονται κατά προτεραιότητα στους εργαζόμενους στον κλάδο υγείας και ειδικότερα κατά την διάρκεια διεργασιών που προκαλούν αερολύματα.

Όπως φαίνεται στον πίνακα 6, υπάρχουν συγκεκριμένοι χώροι στο πλοίο, όπου η χρήση μάσκας συνιστάται ισχυρά και για το πλήρωμα και για τους επιβάτες. Πλήρωμα και επιβάτες θα πρέπει να φοράν μάσκες συνεχώς (εκτός κατά την διάρκεια κατανάλωσης τροφίμων, χρήσης καθισμάτων στις εγκαταστάσεις υδάτων αναψυχής, ή κολύμβησης) όταν βρίσκονται εκτός των καμπινών τους, ανεξαρτήτως τήρησης φυσικής απόσταση 1,5 μέτρων.

Πίνακας 7: Άλλοι χώροι στους οποίους η χρήση μάσκας προσώπου συνιστάται ιδιαιτέρως

ΠΟΙΟΣ	ΠΟΤΕ	ΤΙ
Πλήρωμα και επιβάτες	Όλες οι περιοχές εκτός πλοίου όπου υπάρχει αλληλεπίδραση με άλλους και ανεξαρτήτως τήρησης φυσικής απόσταση 1,5 μέτρων Παραδείγματα: • Μέσα στον τερματικό σταθμό • Μέσα σε λεωφορεία κατά την μεταφορά τους • Μέσα σε σωσίβιους λέμβους • Κατά την διάρκεια της αποβίβασης • Κατά την διάρκεια δραστηριοτήτων και εκδρομών στην ξηρά	 © ECDC Ή  © ECDC Αν τα παραπάνω δεν είναι διαθέσιμα  Χειρουργική μάσκα^α ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας εφαρμοσμένη σωστά (FFP2)^β, <i>Αν δεν είναι διαθέσιμη, τότε μάσκα κοινότητας^β</i>
		Συχνή υγιεινή χεριών

^α Θα πρέπει να εφαρμοστούν στρατηγικές βελτίωσης της εφαρμογής: χρήση σιδερένιων ή πλαστικών στηριγμάτων που εφαρμόζουν πάνω από την μάσκα, επιλογή μασκών με μεταλλικό έλασμα, το αποτελεσματικότερο δέσιμο της μάσκας και την χρήση διπλής μάσκας.

^β Οι μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας θα πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο όταν είναι διαθέσιμες σε επαρκή ποσότητες για χρήση από το κοινό, δίνοντας προτεραιότητα σε χώρους που σχετίζονται με τον κλάδο της υγείας. Οι μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας θα πρέπει δίνονται κατά προτεραιότητα στους εργαζόμενους στον κλάδο υγείας και ειδικότερα κατά την διάρκεια διεργασιών που προκαλούν αερολύματα.

Πίνακας 8: Προσωπικό επί της ξηράς

ΠΟΙΟΣ	ΠΟΤΕ	ΤΙ
-------	------	----

Προσωπικό επί της ξηράς το οποίο επιβιβάζεται στο πλοίο πριν την εκτίμηση από τις αρχές: • Ναυτιλιακοί πράκτορες • Προσωπικό του λιμένα (περιλαμβάνονται προσωπικό ναυπηγείων) • Ιατρικό προσωπικό	Όλες οι περιοχές εκτός πλοίου όπου υπάρχει αλληλεπίδραση με άλλους και ανεξαρτήτως τήρησης φυσικής απόστασης 1,5 μέτρων	Χειρουργική μάσκα^α ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας εφαρμοσμένη σωστά (FFP2)^β, <i>Αν δεν είναι διαθέσιμη, τότε μάσκα κοινότητας^β</i>	 © ECDC Ή  © ECDC Αν τα παραπάνω δεν είναι διαθέσιμα 
		Συχνή υγιεινή χεριών	

^α Θα πρέπει να εφαρμοστούν στρατηγικές βελτίωσης της εφαρμογής: χρήση σιδερένιων ή πλαστικών στηριγμάτων που εφαρμόζουν πάνω από την μάσκα, επιλογή μασκών με μεταλλικό έλασμα, το αποτελεσματικότερο δέσιμο της μάσκας και την χρήση διπλής μάσκας.

^β Οι μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας θα πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο όταν είναι διαθέσιμες σε επαρκής ποσότητες για χρήση από το κοινό, δίνοντας προτεραιότητα σε χώρους που σχετίζονται με τον κλάδο της υγείας. Οι μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας θα πρέπει δίνονται κατά προτεραιότητα στους εργαζόμενους στον κλάδο υγείας και ειδικότερα κατά την διάρκεια διεργασιών που προκαλούν αερολύματα.

Προσωπικό επί της ξηράς θα πρέπει να φοράει μάσκες όταν αλληλοεπιδρά με το πλήρωμα, ανεξαρτήτως τήρησης φυσικής απόστασης 1,5 μέτρων.

Παράρτημα 5

ΣΥΝΟΨΗ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΩΝ ΜΕΣΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ) ΓΙΑ ΤΟ ΠΛΗΡΩΜΑ

Γενικές οδηγίες που θα πρέπει να εφαρμοστούν από όλο το αρμόδιο πλήρωμα σε όλες τις περιπτώσεις στα μεταφορικά μέσα:

- Ακολουθείστε κατάλληλες διαδικασίες τοποθέτησης και αφαίρεσης ΜΑΠ/ βέλτιστες πρακτικές για τα ΜΑΠ:
 - ΕΟΔΥ - COVID-19 – Οδηγίες για τη χρήση μάσκας από το κοινό <https://eody.gov.gr/covid-19-odigies-gia-ti-chrisi-maskas-apo-to-koino/>
 - ΕΟΔΥ - ΣΕΙΡΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ(ΕΝΔΥΣΗΣ) ΚΑΙ ΑΦΑΙΡΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/PPE-donning-doffing.pdf>
 - ECDC guidance on procedures for donning and doffing PPE in healthcare settings for the care of patients with suspect or confirmed COVID-19 cases can be found here: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings>
 - ECDC micro-learning on non-pharmaceutical countermeasures linked to personal protection, which includes procedures for donning and doffing of PPE can be found here: <https://eva.ecdc.europa.eu/mod/scorm/view.php?id=10009>
 - WHO guidance on mask management can be found here: [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)
- Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών με σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα, ιδιαίτερα πριν τοποθετήσετε και αφού αφαιρέσετε τα ΜΑΠ.
- Διασφαλίστε ότι ΜΑΠ μιας χρήσης και κάθε άλλο λερωμένο αντικείμενο μίας χρήσης απορρίπτονται κατάλληλα ως μολυσματικά απόβλητα (π.χ. σε ειδική σακούλα για μολυσματικά απόβλητα ή σε πλαστική σακούλα με σήμανση “biohazard”).
- Διασφαλίστε ότι τα ΜΑΠ πολλαπλών χρήσεων απολυμαίνονται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)		Τύπος προστασίας
Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (π.χ. class 2 or 3 filtering face-piece: FFP2/FFP3)	 ©ECDC	Προστασία του αναπνευστικού: - Προστατεύει από την εισπνοή σταγονιδίων και μικρών σωματιδίων, συμπεριλαμβανομένων των αερολυμάτων - Απαιτεί δοκιμασία για την καλή εφαρμογή της (fit-testing) - Χρησιμοποιείται κατά κύριο λόγο από εργαζομένους στον τομέα της υγείας, ιδίως κατά τη διάρκεια των διαδικασιών παραγωγής αερολυμάτων

Ιατρική μάσκα ⁸	 © ECDC	Προστασία του αναπνευστικού: - Προστατεύει τον χρήστη από πιθανά μολυσματικά σταγονίδια του αναπνευστικού στο περιβάλλον - Προστατεύει από τα εκπνεόμενα σταγονίδια όταν φοριούνται από ασθενείς - Δεν απαιτεί δοκιμασία για την καλή εφαρμογή της (fit-testing)
Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 © ECDC	Προστασία ματιών: - Αποτρέπει την έκθεση του βλεννογόνου στον ιό - Πρέπει να ταιριάζει με τα περιγράμματα του προσώπου του χρήστη και να είναι συμβατό με τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας
Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια	 © ECDC	Προστασία σώματος: - Αποτρέπει τη μόλυνση του σώματος - Μπορεί να είναι μη αποστειρωμένη (εκτός εάν χρησιμοποιείται σε αποστειρωμένο περιβάλλον, π.χ. χειρουργείο) - Εάν δεν είναι διαθέσιμη, μπορεί να χρησιμοποιηθεί πλαστική ποδιά μιας χρήσης που φοριέται πάνω από μη αδιάβροχη ρόμπα
Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC	Προστασία χεριών: Τα γάντια έχουν διαφορετικές υφές, υλικά, χρώματα, ποιότητες και πάχος
Μη-ιατρική μάσκα ⁹ (ή μάσκες «κοινότητας»)		- Συγκρατεί τα σταγονίδια του αναπνευστικού του ατόμου που φοράει τη μάσκα. - Δεν μπορεί να θεωρηθεί προστατευτικό μέτρο του ιατρικού και του νοσηλευτικού προσωπικού έναντι του COVID-19. Σε περίπτωση σοβαρών ελλείψεων ΜΑΠ και εάν δεν διατίθενται ιατρικές μάσκες, οι μάσκες υφασμάτων προτείνονται ως εσχατή λύση για το ιατρικό και το νοσηλευτικό προσωπικό - Να μην χρησιμοποιείται από τους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας

⁸ **Ιατρική μάσκα προσώπου** (γνωστή και ως χειρουργική ή μάσκα για λοιπές ιατρικές διαδικασίες): ιατρική συσκευή που καλύπτει το στόμα, τη μύτη και το πηγούνι εξασφαλίζοντας ένα φράγμα που περιορίζει τη μετάβαση ενός μολυσματικού παράγοντα μεταξύ του προσωπικού του νοσοκομείου και του ασθενούς. Χρησιμοποιούνται από τους εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης για να αποτρέψουν τα μεγάλα αναπνευστικά σταγονίδια και τους παφλασμούς να φτάσουν στο στόμα και τη μύτη του χρήστη και να βοηθήσουν στη μείωση και / ή τον έλεγχο στην πηγή της εξάπλωσης μεγάλων αναπνευστικών σταγονιδίων από το άτομο που φορά τη μάσκα προσώπου. Η ιατρική μάσκα προσώπου συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις που ορίζονται στο Ευρωπαϊκό Πρότυπο EN 14683: 2014.

⁹ **Μη ιατρικές μάσκες προσώπου (ή μάσκες «κοινότητας»)**: περιλαμβάνουν διάφορες μορφές αυτοδημιούργητων ή εμπορικών масκών ή καλύμματα προσώπου από ύφασμα, άλλα υφάσματα ή άλλα υλικά όπως χαρτί. Δεν είναι τυποποιημένα και δεν προορίζονται για χρήση σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης ή από επαγγελματίες υγείας (Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων. Χρήση μάσκας προσώπου στην κοινότητα. Στοιχόληση: ECDC; 2020.)
<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-use-face-masks-community.pdf>

Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)		Επιβάτες & πληρώματα που δεν νοσούν ή δεν εμφανίζουν συμπτώματα	Προσωπικό ελέγχου κατά την επιβίβαση	Χειριστές τροφίμων	Χειριστές φορτίων & αποσκευών	Προσωπικό καθαρισμού & απολύμανσης για την καθαριότητα μετά από επιβεβαιωμένο κρούσμα (σε περίπτωση που δεν υπάρχει κρούσμα εφαρμόζονται τα συνήθη μέτρα)	Πλήρωμα συντήρησης κατά την αντικατάσταση φίλτρων αέρα σε μονάδες χειρισμού μετά από έξαρση κρουσμάτων COVID-19 πάνω στο πλοίο	Ασθενής ταξιδιώτης	Ιατρικό Προσωπικό κατά την είσοδο σε χώρο απομόνωσης ενδεχόμενου κρούσματος
Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας	 © ECDC						Χ		Χ * Εάν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας μπορεί να χρησιμοποιηθεί αλλά θα πρέπει να δίνεται προτεραιότητα για διαδικασίες δημιουργίας αερολύματος)
Ιατρική μάσκα	 © ECDC		Χ	Χ		Χ		Χ	
Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 © ECDC		Χ (μόνο στα πλοία που πραγματοποιείται θερμομέτρηση κατά την επιβίβαση)			Χ	Χ		Χ
Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια	 © ECDC					Χ	Χ		Χ
Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC			Χ		Χ	Χ		Χ

Ανθεκτικά γάντια (πάνω από τα γάντια μίας χρήσης)	 © ECDC					Χ	Χ		
Μη-ιατρική μάσκα ("μάσκα κοινότητας")		Χ			Χ				
Μπότες (Γαλότσες)	 © ECDC					Χ	Χ		
Επιπλέον οδηγίες		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών Χρήση θερμομέτρων χωρίς επαφή / κάμερες θερμικής απεικόνισης Περιορισμένη συνέντευξη / παρατήρηση Εάν είναι δυνατόν, χρησιμοποιήστε γυάλινο ή πλαστικό διαχωριστικό	Δίχτυα μαλλιών Καθαρά ρούχα Παπούτσια εργασίας για μείωση ολίσθησης Άλλα ΜΑΠ για θέματα ασφάλειας ανάλογα με την εκτίμηση κινδύνου Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών Διατηρήστε απόσταση τουλάχιστον 1 μέτρου	Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών Τα γάντια δεν απαιτούνται εκτός εάν χρησιμοποιούνται για προστασία από μηχανικούς κινδύνους	Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών Διατηρήστε απόσταση τουλάχιστον 1 μέτρου	Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	Πραγματοποιεί τε συχνή υγιεινή χεριών	Πραγματοποιεί ε συχνή υγιεινή χεριών

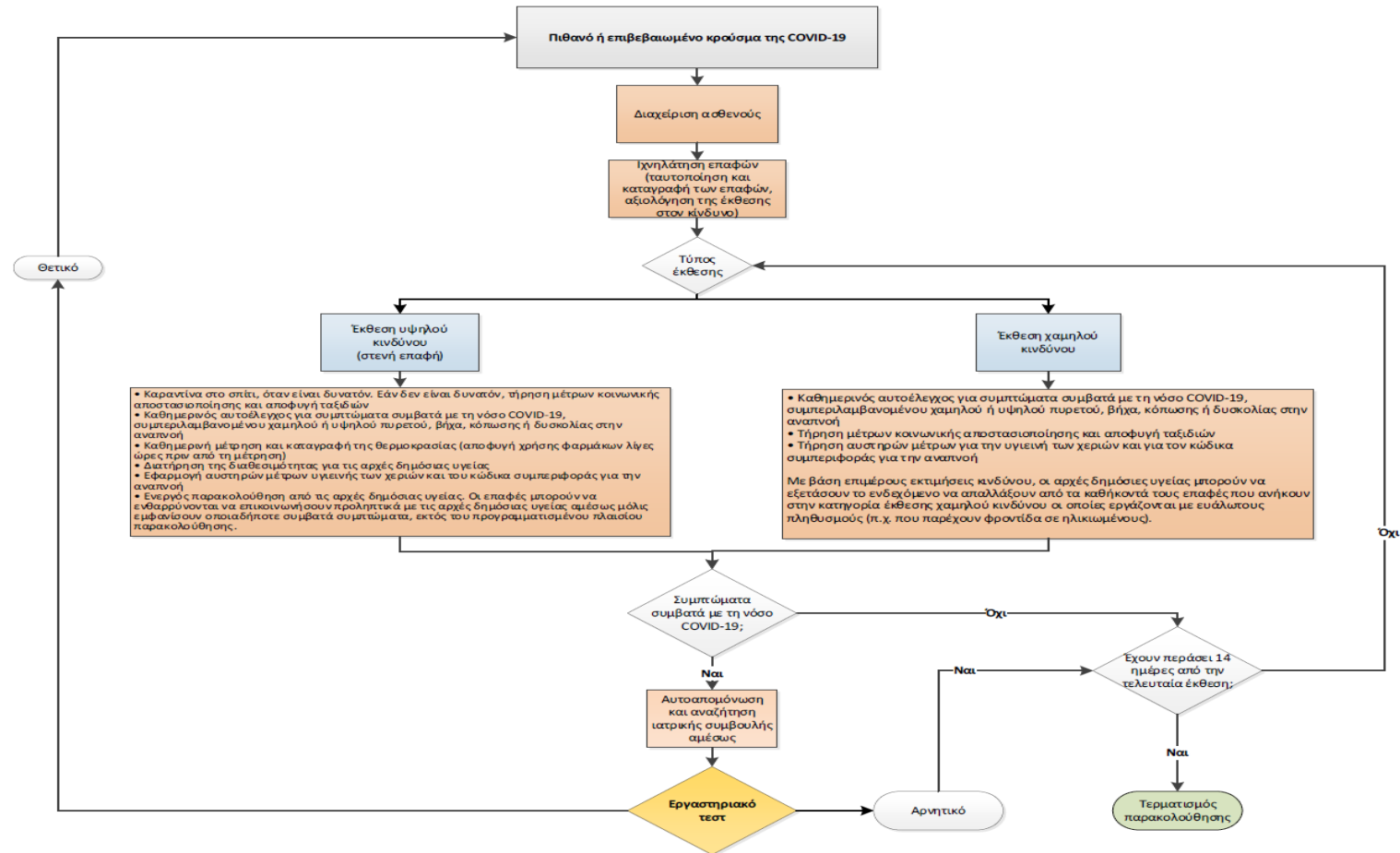
ΜΑΠ για λοιπό προσωπικό (π.χ. Πλοηγοί, ναυτιλιακοί πράκτορες, άλλοι επισκέπτες)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Στο μεταφορικό μέσο

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΠΟΥ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Λοιπό προσωπικό που εισέρχεται στο μεταφορικό μέσο πριν την εκτίμηση από τις αρχές: • Πλοηγοί • Ναυτιλιακοί πράκτορες • Άλλοι επισκέπτες	Αν υπάρχει πληροφόρηση για ενδεχόμενο κρούσμα στο μεταφορικό μέσο	Στον χώρο απομόνωσης	• Ιατρική μάσκα * Εάν υπάρχει διαθέσιμη Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) μπορεί να χρησιμοποιηθεί • Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου) • Γάντια μίας χρήσης • Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια • Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών
		Εκτός χώρου απομόνωσης	• Ιατρική μάσκα • Γάντια μίας χρήσης • Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών • Διατηρείτε 1,5 μέτρο απόσταση
	Αν δεν υπάρχει καμία πληροφορία για ενδεχόμενο κρούσμα στο μεταφορικό μέσο ή καμία πληροφορία γενικά	Σε όλες τις περιοχές	• Ιατρική μάσκα ή αν δεν υπάρχει μάσκα κοινότητας • Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών • Διατηρείτε 1,5 μέτρα απόσταση σε εξωτερικούς χώρους

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 6Α

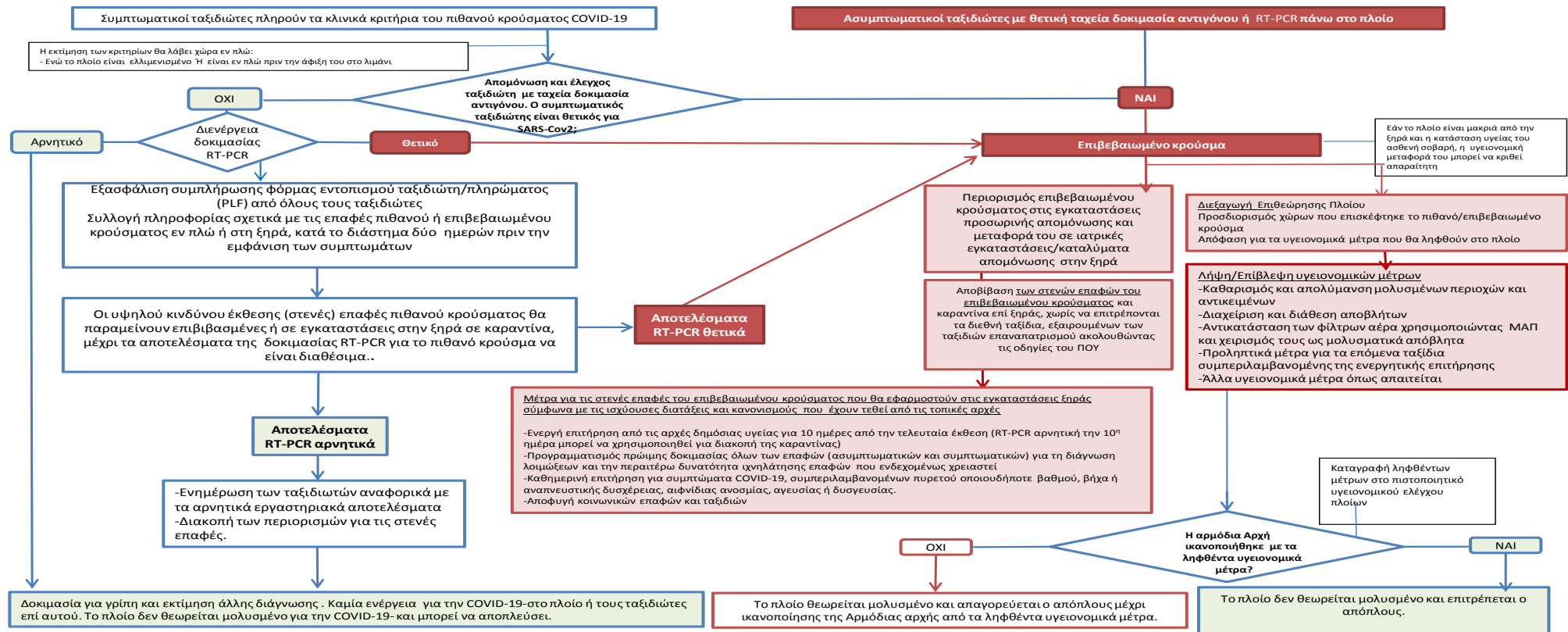
Αλγόριθμος για τη διαχείριση επαφών πιθανών ή επιβεβαιωμένων κρουσμάτων της COVID-19



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΒΒ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β1

Αλγόριθμος λήψης απόφασης σε συμβάν πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος οξείας αναπνευστικής λοίμωξης 2019-nCoV σε πλοία εν πλώ



Πιθανό κρούσμα:
Κάθε άτομο με τουλάχιστον ένα από τα ακόλουθα συμπτώματα: βήχας, πυρετός, δυσκολία στην αναπνοή, ξαφνική έναρξη ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας. Επιπρόσθετα λιγότερο ειδικά συμπτώματα όπως πονοκέφαλος, ρίγος, μυϊκή πόνος, καταβολή, έμετος και/ή διάρροια

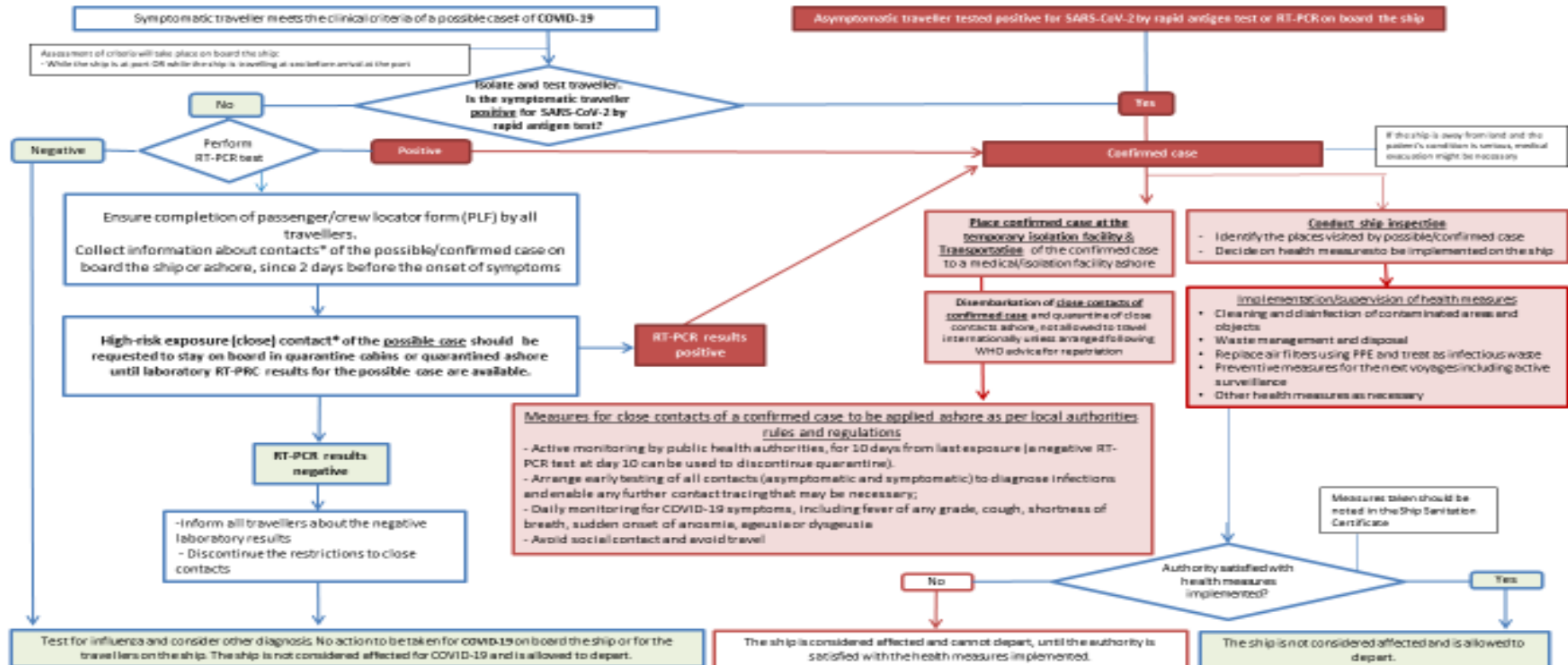
*Επαφή κρούσματος Covid-19 είναι κάθε άτομο που ήρθε σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα Covid-19 μέσα σε χρονικό διάστημα 48 ωρών πριν την έναρξη των συμπτωμάτων και ως 10 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων. Αν το επιβεβαιωμένο κρούσμα Covid-19 είναι ασυμπτωματικό, ως επαφή κρούσματος Covid-19 ορίζεται κάθε άτομο που ήρθε σε επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα από 48 ώρες πριν τη λήψη του δείγματος.
Α: Αν ένα ή περισσότερα κρούσματα που μοιράζονται την καμπίνα εντοπίστηκαν στο σκάφος, τότε ως επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος ορίζεται:
Υψηλού κινδύνου έκθεσης (στενή) επαφή
-Ένα άτομο που διέμεινε στην ίδια καμπίνα με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19
-Ένα άτομο που ήρθε σε άμεση επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 (πχ άμεση έκθεση σε βήχα)
-Μέλος του πληρώματος που εισήλθε στην καμπίνα, χωρίς να φοράει κατάλληλα προστατευτικά μέσα προστασίας .π.χ. μέλος του πληρώματος που καθάρισε την καμπίνα ή παρέδωσε φαγητό σε αυτήν.
-Ένα άτομο που ήρθε σε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο (στο πλοίο ή στην ξηρά) σε απόσταση μικρότερη από 1,5 μέτρο για περισσότερο από 15 λεπτά ή που ήταν σε ένα κλειστό χώρο για περισσότερο από 15 λεπτά με το επιβεβαιωμένο κρούσμα. Για επιβάτες μπορεί να περιλαμβάνει, αλλά όχι μόνο, τη συμμετοχή σε κοινές δραστηριότητες, τη παρακολούθηση τάξης/μαθήματος ή την κοινή παρουσία στον ίδιο κοινωνικό χώρο, όπως ένα εστιατόριο. Επίσης περιλαμβάνει και στενή επαφή με τον σύντροφο επιβεβαιωμένου κρούσματος. Για τα μέλη του πληρώματος περιλαμβάνει και αυτούς που εργάζονται στην ίδια περιοχή του πλοίου με το επιβεβαιωμένο κρούσμα ή ήρθαν σε κοινωνική συναναστροφή με αυτό (συμπεριλαμβανομένων συναδέλφων του πληρώματος), ή εξυπηρετούν το τραπέζι που δεινεί επιβεβαιωμένο κρούσμα ή εργάζονται ως επικεφαλής μιας κοινωνικής δραστηριότητας στην οποία συμμετείχε το επιβεβαιωμένο κρούσμα.
-Εργαζόμενοι στην παροχή υπηρεσιών υγείας που παρέχουν ιατρική περίθαλψη σε επιβεβαιωμένο κρούσμα χωρίς φορούν κατάλληλο προστατευτικό εξοπλισμό.
Χαμηλού κινδύνου έκθεσης (περιστασιακή) επαφή
-Η ανάλυση κινδύνου για τα μεμονωμένα κρούσματα και των επαφών τους θα πρέπει να διενεργείται από τις αρμόδιες Αρχές Δημόσιας Υγείας και από τους αρμόδιους στο πλοίο για να οριστούν οι χαμηλού κινδύνου έκθεσης (περιστασιακές) επαφές. Θα πρέπει επίσης να λαμβάνονται υπόψη τυχόν διαθέσιμα δεδομένα από τεχνολογίες ανίχνευσης επαφών.

*Β. Αν τρία ή περισσότερα επιβεβαιωμένα κρούσματα τα οποία έμειναν σε δύο ή περισσότερες διαφορετικές καμπίνες και οι οποίοι δεν ταξίδευσαν μαζί (εξαφουμέντων των κρουσμάτων που αναγνωρίστηκαν κατά την ημέρα της επιβίβασης): Η εκτίμηση κινδύνου μεμονωμένων κρουσμάτων και των επαφών τους θα διεξάγονται από τις Αρχές Δημόσιας Υγείας και τον αρμόδιο στο πλοίο ως μέρος της διαδικασίας ανίχνευσης επαφών. Η εκτίμηση κινδύνου θα πρέπει να αναγνωρίζει επιπλέον επαφές που δεν είναι ταξινομημένες στο μέρος «Α» του ορισμού. Κάθε τυχόν διαθέσιμα δεδομένα από τεχνολογίες ανίχνευσης επαφών θα πρέπει επίσης να λαμβάνονται υπόψη. Τοπικοί/εθνικοί κανονισμοί, ορισμοί, και διαδικασίες θα πρέπει επίσης να ακολουθούνται ως μέρος της ιχνηλάτησης

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β2



Algorithm for decision making in response to an event of a possible or confirmed case of COVID-19 on board ships



#Possible case: Any person with at least one of the following symptoms: cough, fever, shortness of breath, sudden onset of anosmia, ageusia or dysgeusia. Additional less specific symptoms may include headache, chills, muscle pain, fatigue, vomiting and/or diarrhoea.

*A contact of a COVID-19 case is any person who had contact with a COVID-19 case within a timeframe ranging from 48 hours before the onset of symptoms of the case to 10 days after the onset of symptoms. If the case had no symptoms, a contact person is defined as someone who had contact with the case within a timeframe ranging from 48 hours before the sample which led to confirmation was taken to 10 days after the sample was taken (ask the asymptomatic case whether she/he has had a known exposure to a COVID-19 case and if so, contacts of the asymptomatic case should be traced starting from two days after the asymptomatic case was exposed to the known COVID-19 case).

A: If a single or a couple of cases sharing the same cabin have been identified on board, then the following definitions of contacts should be applied:

High-risk exposure [close] contacts

- A person who has stayed in the same cabin with a case;
- A cabin steward who cleaned the cabin of a case or who delivered food to the cabin where the case was staying;
- A person who has had face-to-face contact [on-board or on-shore] within 2 metres for more than 15 minutes or who was in a closed environment for more than 15 minutes with a case. For passengers this could include, but is not limited to, participating in common activities, attending a class, or sharing the same social space such as restaurant or gym. This also includes intimate partners. For crew this may include working in the same area as a case or socialising with a case (including fellow crew members), waiting on a table where a case was dining or leading a social activity where the case was participating;
- Healthcare worker or other person providing direct care for a case without wearing appropriate PPE.

Low-risk exposure contact

- In a confined space such as a cruise ship where it is difficult to assess the contact exposure, it is advised to consider as low-risk exposure contacts all travellers on board the ship who do not fulfil the criteria for the definition of a close contact.

*B: If two or more cases (not sharing the same cabin) have been identified - all travellers on board should be considered as high-risk exposure contacts.

This may be modified depending on the risk assessment of individual cases and their contacts, conducted by the public health authorities.