

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α1

3458

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ (ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 8

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προς συμπλήρωση και υποβολή στις αρμόδιες αρχές από τους πλοιάρχους πλοίων που καταπλέουν από λιμάνια της αλλοδαπής.

Υποβάλλεται στον λιμένα του Ημερομηνία
 Όνομα πλοίου ή σκάφους ναυσιπλοΐας στην ενδοχώρα
 Αριθμός Νηολογίου/ΙΜΟ: Καταπλέει από Αποπλέει προς
 (Εθνικότητα)(Σημαία σκάφους)..... Όνομα Πλοιάρχου:.....
 Ολική Χωρητικότητα (πλοίου):.....
 Χωρητικότητα (σκάφους εσωτερικής ναυσιπλοΐας):.....
 Φέρει έγκυρο Πιστοποιητικό Απαλλαγής Υγειονομικού Ελέγχου/ Υγειονομικού Ελέγχου; Ναι ... Όχι ... Εκδοθέν στ... Ημ/νία
 Απαιτείται επαναληπτική επιθεώρηση; Ναι ... Όχι ...
 Έχει επισκεφθεί το πλοίο/σκάφος προσβληθείσα περιοχή αναγνωρισμένη από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας; Ναι ... Όχι ...
 Λιμένας και ημερομηνία επίσκεψης
 Κατάλογος των λιμένων προσέγγισης από την έναρξη του ταξιδιού με ημερομηνίες απόπλου, ή των λιμένων προσέγγισης εντός των τελευταίων τριάντα ημερών, αναλόγως του ποιος είναι μικρότερος:

 Κατόπιν αιτήσεως της αρμόδιας αρχής του λιμένα κατάπλου, παραθέσατε κατάλογο των μελών του πληρώματος, των επιβατών ή άλλων προσώπων που επέβησαν στο πλοίο/σκάφος από τότε που ξεκίνησε το διεθνές δρομολόγιο ή εντός των τελευταίων τριάντα ημερών, αναλόγως ποιος είναι μικρότερος, συμπεριλαμβάνοντας όλα τα λιμάνια/τις χώρες που επισκέφθηκε το πλοίο/σκάφος εντός αυτής της περιόδου (προσθέστε επιπλέον ονόματα στην συνημμένη κατάσταση):
 (1) Όνομα επιβίβαση από: (1) (2) (3)
 (2) Όνομα επιβίβαση από: (1) (2) (3)
 (3) Όνομα επιβίβαση από: (1) (2) (3)
 Αριθμός μελών πληρώματος στο πλοίο/σκάφος:
 Αριθμός επιβατών στο πλοίο/σκάφος:

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

- (1) Πέθανε κανένα πρόσωπο στο πλοίο/σκάφος κατά την διάρκεια του ταξιδιού ως αποτέλεσμα άλλης αιτίας εκτός από ατύχημα; Ναι ... Όχι ...
 Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
 Συνολικός αριθμός θανάτων:
- (2) Υπάρχει στο πλοίο/σκάφος ή υπήρξε κατά την διάρκεια του διεθνούς δρομολογίου οποιοδήποτε κρούσμα νόσου που υποψιάζεστε ότι είναι μολυσματικής φύσεως; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
- (3) Ήταν ο αριθμός των επιβατών που ασθένησαν κατά την διάρκεια του ταξιδιού μεγαλύτερος απ' ότι συνήθως/αναμενόταν; Ναι ... Όχι ...
 Πόσοι ασθένησαν;
- (4) Υπάρχει κανένας ασθενής στο πλοίο/σκάφος τώρα; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
- (5) Ζητήθηκε η γνώμη επαγγελματία της υγείας; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σχετικά με την ιατρική αγωγή ή τις συμβουλές

- που δόθηκαν σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
- (6) Γνωρίζετε καμία κατάσταση στο πλοίο/σκάφος που μπορεί να οδηγήσει σε λοίμωξη από νόσο ή σε εξάπλωση νόσου; Ναι ... Όχι... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
- (7) Έχει εφαρμοστεί κανένα μέτρο δημόσιας υγείας (π.χ. καραντίνα, απομόνωση, απολύμανση ή απομόλυνση) στο πλοίο/σκάφος; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, προσδιορίστε τον τύπο, τον τόπο και την ημερομηνία
- (8) Βρέθηκε κανένας λαθρεπιβάτης στο πλοίο/σκάφος; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, που ανέβηκαν στο πλοίο (εάν αυτό είναι γνωστό);
- (9) Υπάρχει άρρωστο ζώο ή ζώο συντροφιάς στο πλοίο/σκάφος; Ναι ... Όχι ...

Σημείωση: Εν τη απουσία ιατρού, ο πλοίαρχος θα πρέπει να θεωρεί τα ακόλουθα συμπτώματα ως αιτία να υποπτεύεται την ύπαρξη νόσου μολυσματικής φύσεως:

- (α) πυρετό που επιμένει αρκετές ημέρες ή συνοδεύεται από: (i) κατάπωση, (ii) μειωμένη συνείδηση, (iii) πρήξιμο των αδένων, (iv) ίκτερο, (v) βήχα ή λαχάνιασμα, (vi) ασυνήθιστη αιμορραγία, ή (vii) παράλυση.
- (β) με ή χωρίς πυρετό: (i) οποιοδήποτε οξύ εξάνθημα ή δερματίτιδα, (ii) βαρείας μορφής έμετοι (με την εξαίρεση της ναυτίας), (iii) βαρείας μορφής διάρροια, ή (iv) επαναλαμβανόμενες κρίσεις σπασμών.

Διά της παρούσας δηλώνω ότι τα στοιχεία και οι απαντήσεις στις ερωτήσεις που παρέχονται στην παρούσα Δήλωση Υγείας (συμπεριλαμβανομένης της επισυναπτόμενης κατάστασης) είναι αληθή και ακριβή απ' όσο γνωρίζω και πιστεύω.

Υπογραφή

Πλοίαρχος

Προσυπογραφή

Ιατρός του Πλοίου (εάν υπάρχει)

Ημερομηνία:

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α2

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ (ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ)

3387

ANNEX 8

MODEL OF MARITIME DECLARATION OF HEALTH

To be completed and submitted to the competent authorities by the masters of ships arriving from foreign ports.

Submitted at the port of Date.....
 Name of ship or inland navigation vessel..... Registration/IMO No..... arriving from sailing to
 (Nationality)(Flag of vessel)..... Master's name
 Gross tonnage (ship).....
 Tonnage (inland navigation vessel).....
 Valid Sanitation Control Exemption/Control Certificate carried on board? yes..... no..... Issued at..... date.....
 Re-inspection required? yes..... no.....
 Has ship/vessel visited an affected area identified by the World Health Organization? yes..... no.....
 Port and date of visit
 List ports of call from commencement of voyage with dates of departure, or within past thirty days, whichever is shorter:

Upon request of the competent authority at the port of arrival, list crew members, passengers or other persons who have joined ship/vessel since international voyage began or within past thirty days, whichever is shorter, including all ports/countries visited in this period (add additional names to the attached schedule):

(1) Name joined from: (1)..... (2)..... (3).....
 (2) Name joined from: (1)..... (2)..... (3).....
 (3) Name joined from: (1)..... (2)..... (3).....

Number of crew members on board.....

Number of passengers on board.....

Health questions

- (1) Has any person died on board during the voyage otherwise than as a result of accident? yes..... no.....
 If yes, state particulars in attached schedule. Total no. of deaths
- (2) Is there on board or has there been during the international voyage any case of disease which you suspect to be of an infectious nature? yes..... no..... If yes, state particulars in attached schedule.
- (3) Has the total number of ill passengers during the voyage been greater than normal/expected? yes..... no.....
 How many ill persons?
- (4) Is there any ill person on board now? yes..... no..... If yes, state particulars in attached schedule.
- (5) Was a medical practitioner consulted? yes..... no..... If yes, state particulars of medical treatment or advice provided in attached schedule.
- (6) Are you aware of any condition on board which may lead to infection or spread of disease? yes..... no.....
 If yes, state particulars in attached schedule.
- (7) Has any sanitary measure (e.g. quarantine, isolation, disinfection or decontamination) been applied on board? yes..... no.....
 If yes, specify type, place and date.....
- (8) Have any stowaways been found on board? yes..... no..... If yes, where did they join the ship (if known)?
- (9) Is there a sick animal or pet on board? yes..... no.....

Note: In the absence of a surgeon, the master should regard the following symptoms as grounds for suspecting the existence of a disease of an infectious nature:

- (a) fever, persisting for several days or accompanied by (i) prostration; (ii) decreased consciousness; (iii) glandular swelling; (iv) jaundice; (v) cough or shortness of breath; (vi) unusual bleeding; or (vii) paralysis.
- (b) with or without fever: (i) any acute skin rash or eruption; (ii) severe vomiting (other than sea sickness); (iii) severe diarrhoea; or (iv) recurrent convulsions.

I hereby declare that the particulars and answers to the questions given in this Declaration of Health (including the schedule) are true and correct to the best of my knowledge and belief.

Signed

Master

Countersigned

Ship's Surgeon (if carried)

Date.....

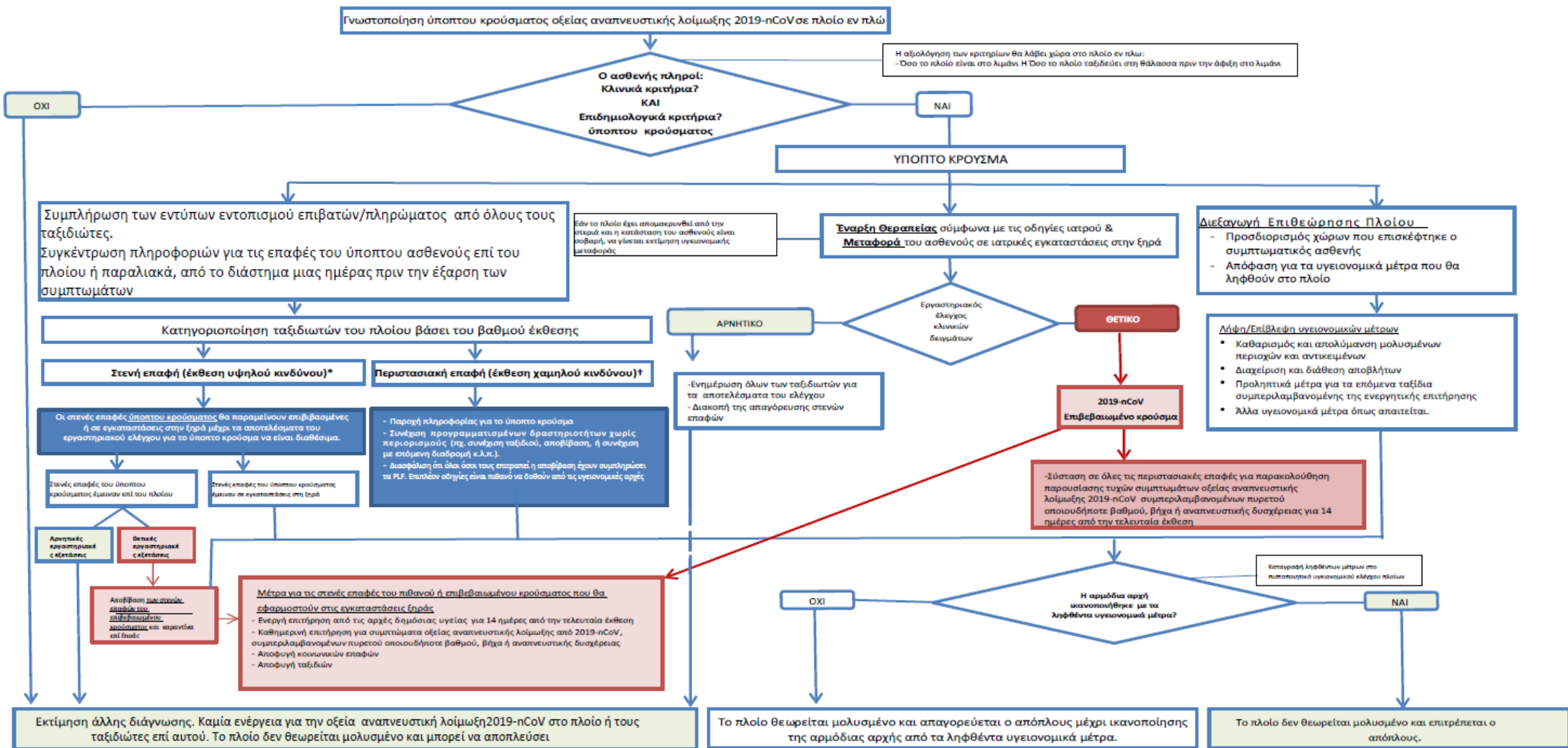
ATTACHMENT TO MODEL OF MARITIME DECLARATION OF HEALTH

Name	Class or rating	Age	Sex	Nationality	Port, date joined ship/vessel	Nature of illness	Date of onset of symptoms	Reported to a port medical officer?	Disposal of case*	Drugs, medicines or other treatment given to patient	Comments

* State: (1) whether the person recovered, is still ill or died; and (2) whether the person is still on board, was evacuated (including the name of the port or airport), or was buried at sea.

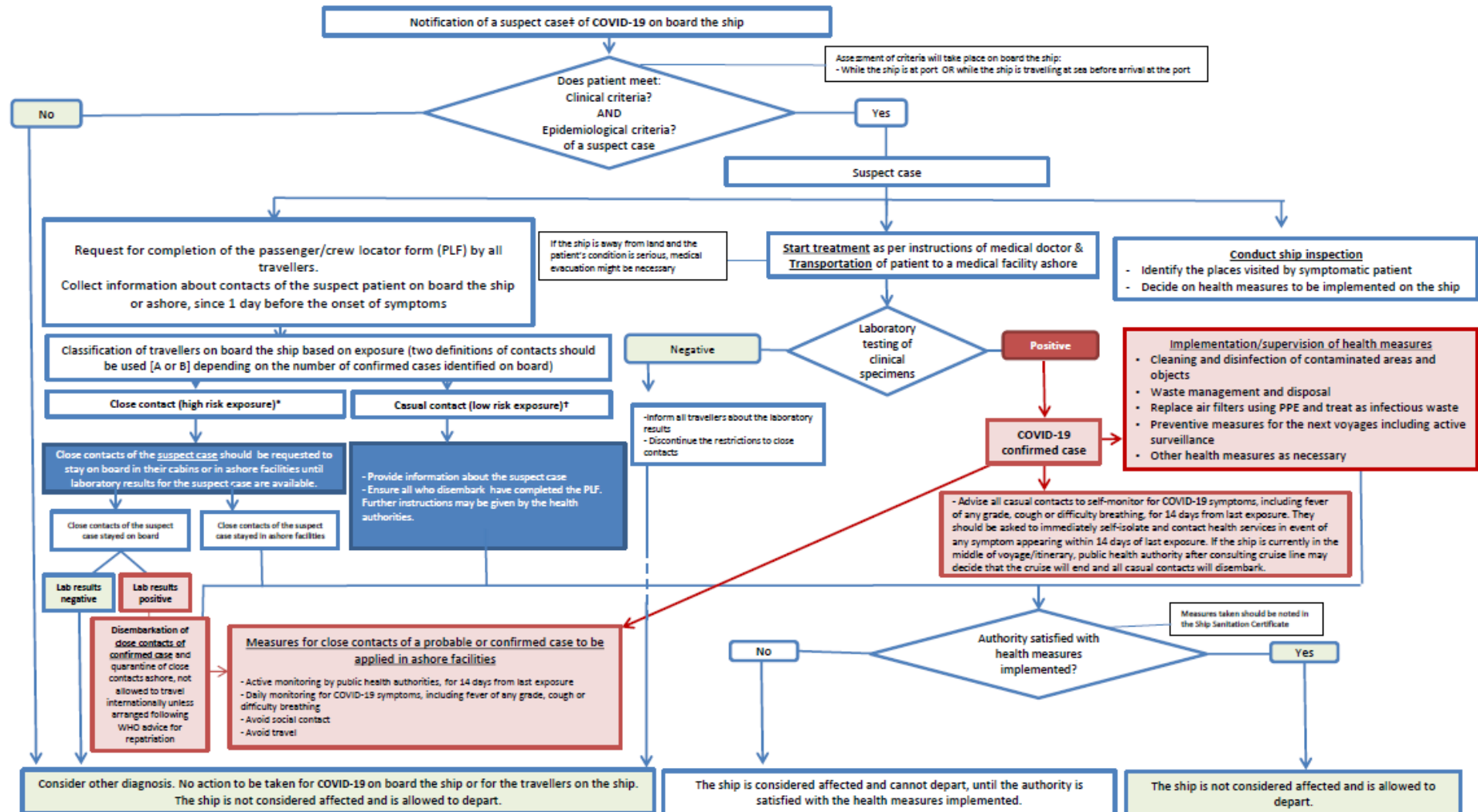
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β1

Αλγόριθμος λήψης απόφασης σε συμβάν ύποπτου κρούσματος οξείας αναπνευστικής λοίμωξης 2019-nCoV σε πλοία εν πλώ



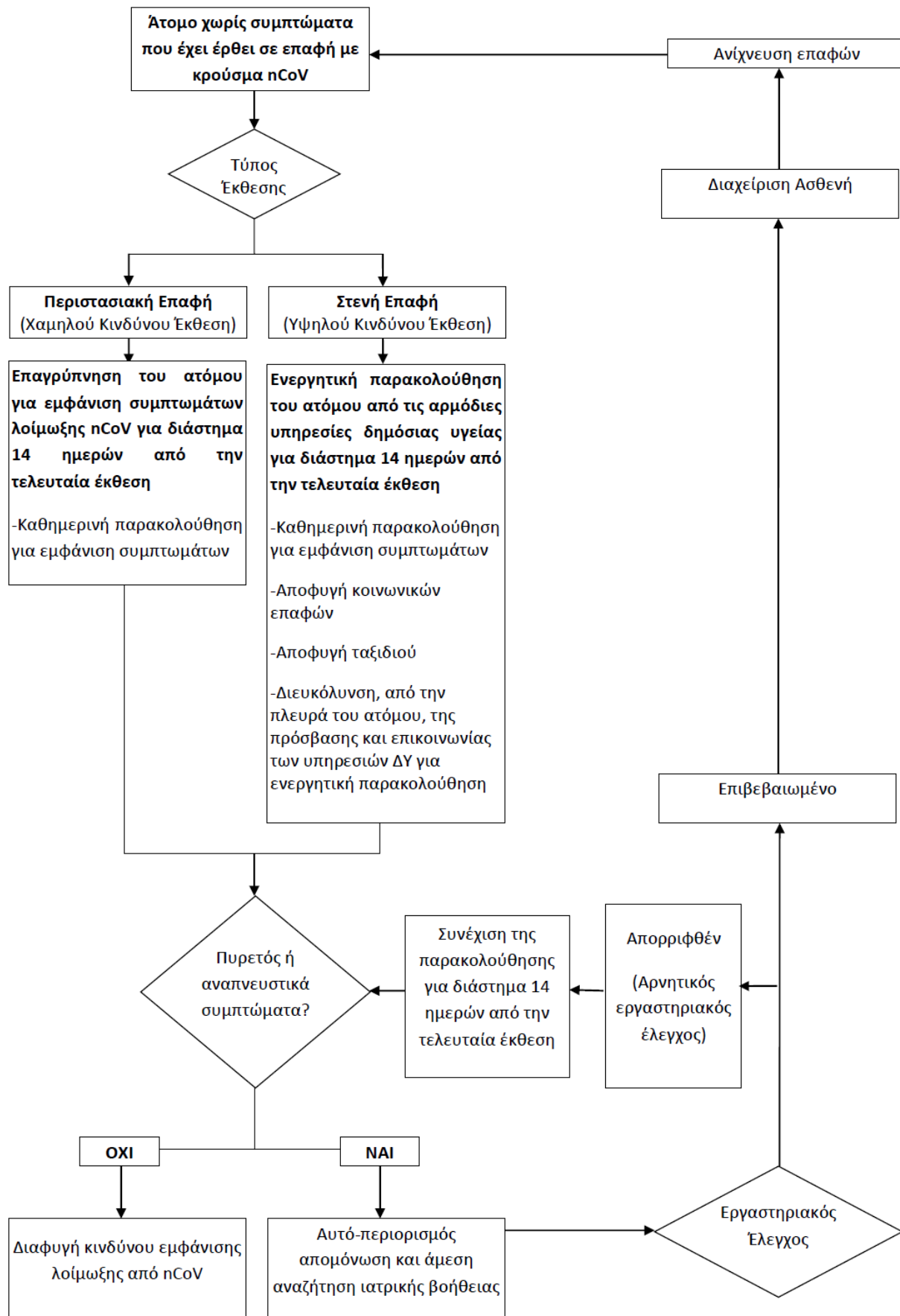
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β2

Algorithm for decision making in response to an event of a suspect case of COVID-19 on board ships



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ1

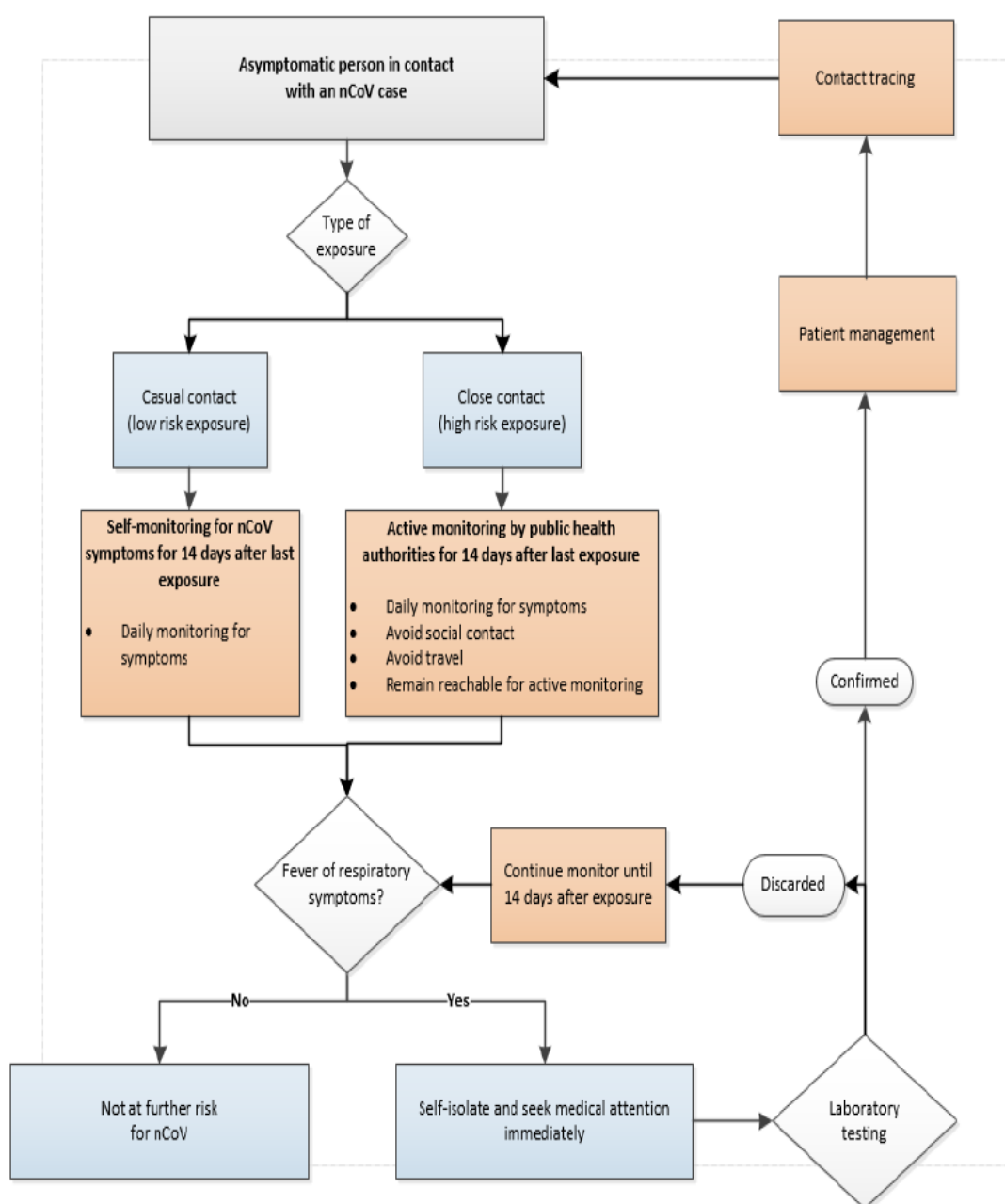
Σχήμα 1. Αλγόριθμος διαχείρισης επαφών κρούσματος 2019-nCoV



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ2
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ

Algorithm for management of contacts of probable or confirmed 2019-nCoV cases

This algorithm shows the main actions for contacts of probable or confirmed 2019-nCoV cases. Implementation may be modified depending on the risk assessment for individual cases and their contacts by public health authorities.



ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ
ΣΥΝΟΨΗ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΩΝ ΜΕΣΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ) ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΤΙΣ ΠΥΛΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΠΛΗΡΩΜΑ ΠΑΝΩ ΣΤΑ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕΣΑ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ COVID-19

Γενικές οδηγίες που πρέπει να εφαρμοστούν από όλο το προσωπικό σε όλες τις περιπτώσεις στις πύλες εισόδου και στα μεταφορικά μέσα:

- Ακολουθείστε κατάλληλες διαδικασίες τοποθέτησης και αφαίρεσης ΜΑΠ σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του ECDC (Παράρτημα Ζ και στο <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf>)
- Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών, ιδιαίτερα πριν τοποθετήσετε και αφού αφαιρέσετε τα ΜΑΠ
- Διασφαλίστε ότι τα ΜΑΠ μιας χρήσης και κάθε άλλο λερωμένο αντικείμενο μίας χρήσης απορρίπτονται κατάλληλα ως μολυσματικά απόβλητα (π.χ. σε ειδική σακούλα για μολυσματικά απόβλητα ή σε πλαστική σακούλα με σήμανση “biohazard”)
- Διασφαλίστε ότι τα επαναχρησιμοποιούμενα ΜΑΠ απολυμαίνονται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- Επιδιώξτε να κρατάτε απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου από τους ταξιδιώτες κάθε στιγμή.

Οι οδηγίες για τα ΜΑΠ που παρέχονται σε αυτό το έγγραφο βασίζονται στις οδηγίες του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «EU Healthy Gateways» και είναι συμπληρωματικές των ΜΑΠ που χρησιμοποιούνται για λόγους ασφαλείας. Είναι σημαντικό να διατίθενται επαρκείς ποσότητες ΜΑΠ σε διαφορετικά μεγέθη, το προσωπικό να είναι επαρκώς εκπαιδευμένο στην επιλογή και χρήση των ΜΑΠ και τα ΜΑΠ να χρησιμοποιούνται σε συνδυασμό με άλλα μέτρα ατομικής προστασίας (π.χ. υγιεινή χεριών).

Τα τρέχοντα παγκόσμια αποθέματα ΜΑΠ είναι ανεπαρκή και υπάρχει αυξημένη παγκόσμια ζήτηση για ΜΑΠ. Πρέπει να γίνεται επομένως ορθολογική χρήση των ΜΑΠ.

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία για το SARS-CoV-2 (έως τις 7 Μαρτίου 2020), σχετικά με την μετάδοση του, θεωρείται ότι ο ιός μεταδίδεται πρωτίστως μέσω άμεσης επαφής με μολυσμένες από τον ιό επιφάνειες και μέσω σταγονιδίων του αναπνευστικού. Παρόλο που επί του παρόντος δεν υπάρχουν στοιχεία αερογενούς μετάδοσης, συνιστάται προληπτική προσέγγιση, λόγω αβεβαιότητας που περιβάλλει τη δυνατότητα μετάδοσης του ιού με τη μεσολάβηση αερολύματος.

Ανάλογα με συγκεκριμένες καταστάσεις και τα περιβάλλοντα που παρουσιάζονται στους παρακάτω πίνακες, τα προτεινόμενα ΜΑΠ που απαριθμούνται στόχο έχουν να αποτρέπουν την μετάδοση μέσω σταγονιδίων, επαφής και αερογενώς του SARS-CoV-2.

Πίνακας 1. Σύνοψη των κύριων ΜΑΠ που παρουσιάζονται στο παρόν έγγραφο και προσφερόμενη προστασία ¹

Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)		Τύπος προστασίας
Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (π.χ. class 2 or 3 filtering face-piece: FFP2/FFP3)	 © ECDC	Προστασία του αναπνευστικού: • Προστατεύει από την εισπνοή σταγονιδίων και μικρών σωματιδίων, συμπεριλαμβανομένων των αερολυμάτων • Απαιτεί δοκιμασία για την καλή εφαρμογή της (fit-testing)
Ιατρική μάσκα ⁽²⁾	 © ECDC	Προστασία του αναπνευστικού: • Προστατεύει τον χρήστη από πιθανά μολυσματικά σταγονίδια του αναπνευστικού στο περιβάλλον • Προστατεύει από τα εκπνεόμενα σταγονίδια όταν φοριούνται από ασθενείς • Δεν απαιτεί δοκιμασία για την καλή εφαρμογή της (fit-testing)
Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 © ECDC	Προστασία ματιών: • Αποτρέπει την έκθεση του βλεννογόνου στον ιό • Πρέπει να ταιριάζει με τα περιγράμματα του προσώπου του χρήστη και να είναι συμβατό με τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας
Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια	 © ECDC	Προστασία σώματος: • Αποτρέπει τη μόλυνση του σώματος • Μπορεί να είναι μη αποστειρωμένη (εκτός εάν χρησιμοποιείται σε αποστειρωμένο περιβάλλον, π.χ. χειρουργείο) • Εάν δεν είναι διαθέσιμη, μπορεί να χρησιμοποιηθεί πλαστική ποδιά μιας χρήσης που φοριέται πάνω από μη αδιάβροχη ρόμπα
Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC	Προστασία χεριών: • Τα γάντια έχουν διαφορετικές υφές, υλικά, χρώματα, ποιότητες και πάχος

¹Μια ιατρική μάσκα είναι μάσκα προσώπου (χειρουργική ή μάσκα για λουπές ιατρικές διαδικασίες): <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf>

Πίνακας 2. Συνιστώμενα ΜΑΠ για πλήρωμα καμπίνας (αεροπλάνο)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Μέσα στο αεροπλάνο			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Πλήρωμα καμπίνας	Όταν έρχονται σε επαφή με τον ασθενή ή με τα σωματικά υγρά του, ή με πιθανά μολυσμένες επιφάνειες. ⁽³⁾	Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC
		Ιατρική μάσκα (σε απόσταση <1 μέτρου από ασθενή ταξιδιώτη)	 © ECDC
		Επιπρόσθετα ΜΑΠ για να ληφθούν υπόψη:	
		Γυαλιά	 © ECDC
		Ποδιά	 © ECDC
Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών			

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Μέσα στο αεροπλάνο		
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Ασθενής	Ιατρική μάσκα Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)	 © ECDC

Universal Precaution Kit⁽⁴⁾

Τα αεροπλάνα πρέπει να φέρουν universal precaution kits, σύμφωνα με την International Civil Aviation Organization (ICAO):

- Γάντια (μίας χρήσης)
- Μάσκα προσώπου/Γυαλιά (χωριστά ή συνδυασμένα). Ιατρικές μάσκες πρέπει να υπάρχουν στο αεροπλάνο για να παρέχονται στους ασθενείς επιβάτες/ταξιδιώτες
- Προστατευτική ποδιά
- Μαντιλάκια καθαρισμού
- Ξηρά σκόνη (Μετατροπή υγρών σε αποστειρωμένο κοκκοποιημένο πήκτωμα)
- Μικροβιοκτόνο απολυμαντικό για καθαρισμό επιφανειών

** Βαθμονομημένο ανέπαφο θερμόμετρο υπέρυθρων μπορεί επίσης να υπάρχει στο αεροπλάνο για τον εντοπισμό πυρετού.

⁴ <https://www.icao.int/MID/Documents/2013/capsca-mid3/ICAOHealthRelatedSARPsandguidelines.pdf>

Πίνακας 3. Συνιστώμενα ΜΑΠ σε δημόσιους χώρους (στις πύλες εισόδου)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Δημόσιοι χώροι στις πύλες εισόδου (π.χ. σταθμοί τρένου, σταθμοί λεωφορείων, αεροδρόμια, λιμάνια)		
ΑΤΟΜΟ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Άτομα χωρίς αναπνευστικά συμπτώματα	Εκτέλεση οποιασδήποτε δραστηριότητας	Δεν απαιτείται χρήση ΜΑΠ Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών

Πίνακας 4. Συνιστώμενα ΜΑΠ σε διοικητικές περιοχές (στις πύλες εισόδου)¹

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Διοικητικές περιοχές στις πύλες εισόδου		
ΑΤΟΜΟ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Όλο το προσωπικό	Εκτέλεση οποιασδήποτε δραστηριότητας	Δεν απαιτείται χρήση ΜΑΠ Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών

Πίνακας 5. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό ελέγχου

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Στο σημείο έλεγχου διαλογής της πύλης εισόδου			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Προσωπικό ελέγχου	Κατά τον πρωταρχικό έλεγχο διαλογής των ταξιδιωτών (π.χ. μέτρηση θερμοκρασίας) χωρίς άμεση επαφή - Χρήση θερμόμετρων χωρίς επαφή / καμερών θερμικής απεικόνισης - Περιορισμένες ερωτήσεις/ παρατήρηση	Δεν απαιτείται χρήση ΜΑΠ Διατηρείστε τουλάχιστον 1 μέτρο απόσταση Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	
	Κατά τον δευτερεύοντα έλεγχο διαλογής των ταξιδιωτών (π.χ. συνέντευξη ταξιδιωτών με πυρετό και κλινικά συμπτώματα υποδηλώνοντας τη νόσο COVID-19 και ιστορικό ταξιδιού)	Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC
		Ιατρική μάσκα	 © ECDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Στο σημείο έλεγχου διαλογής της πύλης εισόδου		
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Ασθενής ταξιδιώτης	Ιατρική μάσκα Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)	 © ECDC

Πίνακας 6. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό της πύλης εισόδου/ιατρικό προσωπικό

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Στον χώρο προσωρινής απομόνωσης της πύλης εισόδου			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Προσωπικό πύλης εισόδου	- Μπαίνοντας στον χώρο προσωρινής απομόνωσης όπου ύποπτο περιστατικό αναμένει μεταφορά ΚΑΙ - Μη παροχή άμεσης βοήθειας στο ύποπτο περιστατικό ΚΑΙ - Διατηρείτε >1 μέτρο απόσταση από το ύποπτο περιστατικό	Γάντια μίας χρήσης	 ©ECDC
		Ιατρική μάσκα	 ©ECDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	
Ιατρικό προσωπικό	- Μπαίνοντας στον χώρο προσωρινής απομόνωσης όπου ύποπτο περιστατικό αναμένει μεταφορά ΚΑΙ - Παροχή άμεσης βοήθειας στο ύποπτο περιστατικό	Γάντια μίας χρήσης	 ©ECDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) * Εάν δεν υπάρχει διαθεσίμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)	 ©ECDC
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 ©ECDC
		Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια	 ©ECDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Χώρος προσωρινής απομόνωσης στην πύλη εισόδου		
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Ασθενής ταξιδιώτης	Ιατρική μάσκα Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)	 ©ECDC

Πίνακας 7. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό διακομιδής

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Αποβίβαση και διακομιδή ύποπτου περιστατικού σε ασθενοφόρο/όχημα μεταφοράς			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Προσωπικό διακομιδής (συμπεριλαμβανομένου του ιατρικού προσωπικού)	Κατά την αποβίβαση του ύποπτου περιστατικού από το μεταφορικό μέσο και την διακομιδή του από την πύλη εισόδου στην μονάδα υγείας	Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την τοποθέτηση της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) <i>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</i>	 © ECDC
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 © ECDC
		Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια	 © ECDC
		Αλλαγή ΜΑΠ μεταξύ ασθενών Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	

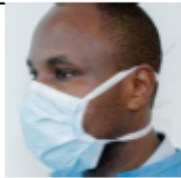
	Όταν βοηθά στην επιβίβαση / αποβίβαση ύποπτων περιστατικών	Ομοίως με το Προσωπικό διακομιδής (συμπεριλαμβανομένου του ιατρικού προσωπικού) παραπάνω
Οδηγός	Όταν μεταφέρει το ύποπτο περιστατικό (χωρίς άμεση επαφή) Δεν υπάρχει διαχωριστικό/εμπόδιο μεταξύ του οδηγού / ύποπτου περιστατικού στο όχημα	Ιατρική μάσκα  ©ECDC
	Όταν μεταφέρει το ύποπτο περιστατικό (χωρίς άμεση επαφή) Υπάρχει διαχωριστικό/εμπόδιο μεταξύ του οδηγού / ύποπτου περιστατικού στο όχημα	Δεν απαιτείται χρήση ΜΑΠ εάν ο οδηγός διατηρεί απόσταση τουλάχιστον 1 μέτρου από το ύποπτο περιστατικό
	Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Αποβίβαση και διακομιδή ύποπτου περιστατικού		
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Ασθενής ταξιδιώτης	Ιατρική μάσκα Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)	 ©ECDC

Πίνακας 8. Συνιστώμενα ΜΑΠ για προσωπικό ασφαλείας

(Είναι απίθανο οι δραστηριότητες αστυνόμευσης, συνοριακής φύλαξης και ελέγχου διαβατηρίων να απαιτούν πρόσθετα ΜΑΠ, αλλά τα κατάλληλα ΜΑΠ πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση.)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Πύλη εισόδου – ασφάλεια/ περιοχή check-in			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Προσωπικό ασφαλείας • Συνοριακής φύλαξης • Ελέγχου διαβατηρίων • Αστυνομικοί	Για δραστηριότητες αστυνόμευσης, συνοριακής φύλαξης και ελέγχου διαβατηρίων με στενή επαφή με συμπτωματικό άτομο ύποπτο για COVID-19 επιπρόσθετα ΜΑΠ θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν όταν • Λαμβάνεται συνέντευξη σε απόσταση <1 μέτρου από ύποπτο περιστατικό • Συλλαμβάνεται ή περιορίζεται άτομο • Δεν προστατεύεται από μια οθόνη (π.χ. γυάλινο ή πλαστικό παράθυρο)	Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) <i>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</i>	 © ECDC
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 © ECDC
		Πλαστική ποδιά μιας χρήσης	 © ECDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Πύλη εισόδου – ασφάλεια/ περιοχή check-in		
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Ασθενής ταξιδιώτης	Ιατρική μάσκα • Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)	 © ECDC

Πίνακας 9. Συνιστώμενα ΜΑΠ για λοιπό προσωπικό (π.χ. Πλοηγοί, ναυτιλιακοί πράκτορες, άλλοι επισκέπτες)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Στο μεταφορικό μέσο			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΠΟΥ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Λοιπό προσωπικό που εισέρχεται στο μεταφορικό μέσο πριν την εκτίμηση από τις αρχές: • Πλοηγοί • Ναυτιλιακοί πράκτορες • Άλλοι επισκέπτες	Αν υπάρχει πληροφόρηση για ύποπτο περιστατικό στο μεταφορικό μέσο	Στον χώρο απομόνωσης	• FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) * Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση) • Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου) • Γάντια μίας χρήσης • Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια
		Εκτός χώρου απομόνωσης	• Ιατρική μάσκα • Γάντια μίας χρήσης
	Αν το μεταφορικό μέσο έρχεται από προσβεβλημένη περιοχή ⁽⁵⁾ χωρίς ύποπτο περιστατικό	Σε όλες τις περιοχές	• Η χρήση ΜΑΠ κατά περίπτωση ανάλογα με την εκτίμηση κινδύνου πάνω στο μεταφορικό μέσο • Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών
	Αν δεν υπάρχει καμία πληροφορία	Σε όλες τις περιοχές	• Η χρήση ΜΑΠ κατά περίπτωση ανάλογα με την εκτίμηση κινδύνου • Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών
	Αν το μεταφορικό μέσο δεν έρχεται από προσβεβλημένες περιοχές και δεν υπάρχει ύποπτο περιστατικό	Σε όλες τις περιοχές	• Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Στο μεταφορικό μέσο		
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Ασθενής ταξιδιώτης	Ιατρική μάσκα • Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)	 © ECDC

Πίνακας 10. Συνιστώμενα ΜΑΠ για χειριστές φορτίων και αποσκευών^{1,5,12}

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Περιοχή φορτίων/ αποσκευών		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Χειριστές φορτίων και αποσκευών	Κατά τον χειρισμό φορτίων και αποσκευών από προσβεβλημένη περιοχή	Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών • Τα γάντια δεν απαιτούνται εκτός εάν χρησιμοποιούνται για προστασία από μηχανικούς κινδύνους

Βασιζόμενοι στις πρόσφατες διαθέσιμες πληροφορίες για την μετάδοση του SARS-CoV-2 δεν υπάρχουν στοιχεία που να υποδεικνύουν ότι μπορεί να νοσήσουν άτομα από τον χειρισμό αποσκευών και αγαθών.

Πίνακας 11. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό καθαρισμού και απολύμανσης

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Προσβεβλημένο μεταφορικό μέσο και μολυσμένη περιοχή στην πύλη εισόδου			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Προσωπικό καθαρισμού και απολύμανσης	Καθαρισμός / απολύμανση μεταφορικού μέσου με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο περιστατικό στο μεταφορικό μέσο ή της πύλης εισόδου πιθανά μολυσμένης με SARS-CoV-2	Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) * Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)	 © ECDC
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 © ECDC
		Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια	 © ECDC
		Ανθεκτικά γάντια (πάνω από τα γάντια μίας χρήσης)	 © ECDC
		Μπότες (Γαλότσες)	 © ECDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	

Πίνακας 12. Συνιστώμενα ΜΑΠ για προσωπικό συντήρησης (αεροπλάνο)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Πάνω σε προσβεβλημένο ή όχι αεροπλάνο			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Προσωπικό συντήρησης	Αντικατάσταση φίλτρων HEPA στο αεροπλάνο	Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) (στην περίπτωση που δεν είναι δυνατό να αποφευχθεί η κρούση/πτώση/ανακίνηση του φίλτρου) <i>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</i>	 © ECDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	
	Πραγματοποιώντας άλλες δραστηριότητες στην καμπίνα του αεροπλάνου πριν τον καθαρισμό και απολύμανση του αεροπλάνου	Τα συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό συντήρησης είναι ίδια με αυτά του προσωπικού καθαρισμού και απολύμανσης (βλ Πίνακα 11).	

Πίνακας 13. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το πλήρωμα συντήρησης (πλοίο)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Σε προσβεβλημένο πλοίο			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Πλήρωμα συντήρησης	Αντικατάσταση φίλτρων αέρα σε μονάδες χειρισμού μετά από έξαρση κρουσμάτων COVID-19 πάνω στο πλοίο	Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) <i>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</i>	 © ECDC
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 © ECDC
		Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια	 © ECDC
		Ανθεκτικά γάντια (πάνω από τα γάντια μίας χρήσης), αν χρειάζεται βάσει της εκτίμησης κινδύνου	 © ECDC
		Μπότες (Γαλότσες)	 © ECDC
Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών			

Πίνακας 14. Συνιστώμενα ΜΑΠ για επιθεωρητές πλοίων / προσωπικό

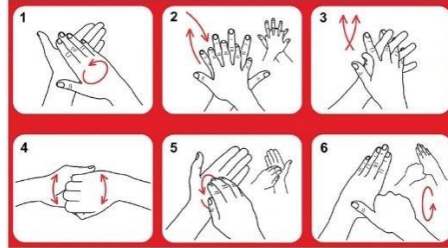
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Σε προσβεβλημένο πλοίο κατά την επιθεώρηση μολυσμένων περιοχών			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Επιθεωρητές πλοίων / προσωπικό	Κατά την επιθεώρηση μετά από έξαρση κρουσμάτων COVID-19 πάνω στο πλοίο σε μολυσμένες περιοχές	FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) <i>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</i>	 © ECDC
		Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC
		Ανθεκτικά γάντια (πάνω από τα γάντια μίας χρήσης), αν χρειάζεται βάσει της εκτίμησης κινδύνου	 © ECDC
		Μπότες (Γαλότσες)	 © ECDC
		Φόρμες, αν χρειάζεται βάσει της εκτίμησης κινδύνου	 © ECDC
Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών			

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ε

ΣΕΙΡΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ (ΕΝΔΥΣΗΣ) ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Στο χώρο που θα φορεθεί ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) συστήνεται να υπάρχει καθρέπτης και αν είναι εφικτό και άλλο ένα άτομο που θα επιβλέπει τον τρόπο εκτέλεσης της διαδικασίας.

1. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ** και ελέγξτε την αρτιότητα του εξοπλισμού.



2. Φορέστε την **αδιάβροχη ρόμπα** με μακριά μανίκια και μανσέτα και δέστε τη πίσω σας. Αν αυτό είναι δύσκολο, δέστε τη στο πλάι (όχι μπροστά σας).



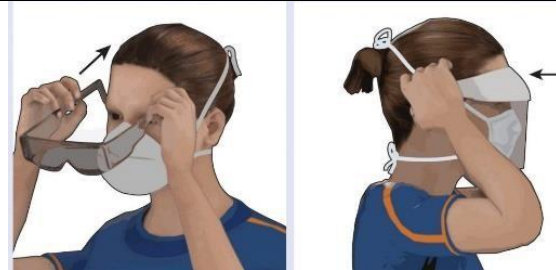
3. Φορέστε τη **μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή FFP3)** ανάλογα με το είδος της παρέμβασης. Εφαρμόστε σωστά τη μάσκα: καλύψτε όλο σας το πηγούνι και πιέστε το έλασμα πάνω και γύρω από τη μύτη. Οι ελαστικοί ιμάντες τοποθετούνται γύρω από τον αυχένα και τη μεσότητα του οπίσθιου μέρους της κεφαλής αντίστοιχα (Εικ.1-5).



6

Εφαρμόστε fittest: Εισπνεύστε ώστε να γίνει εσολκή στη μάσκα. Εκπνεύστε για να διαπιστώσετε εάν υπάρχει διαρροή από τα πλαϊνά και το άνω μέρος της μάσκας (Εικ.6).

4. Φορέστε **γυαλιά ή ασπίδα προσώπου**, ώστε να προσαρμόζονται στο πρόσωπο και τους οφθαλμούς. Αν χρησιμοποιείτε γυαλιά θα πρέπει να μην υπάρχει κενό μεταξύ μάσκας και γυαλιών στην περιοχή του ρινικού οστού.



5. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ**.

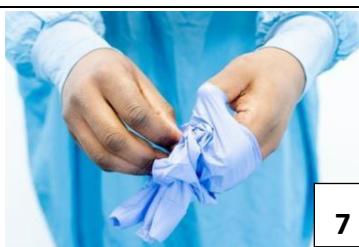
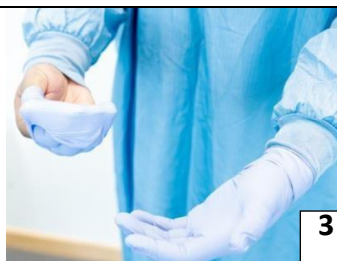
5. Φορέστε **γάντια** (αν είναι εφικτό με μακριά μανσέτα), έτσι ώστε να καλύπτονται τα μανίκια της προστατευτικής ενδυμασίας πάνω από τους καρπούς.



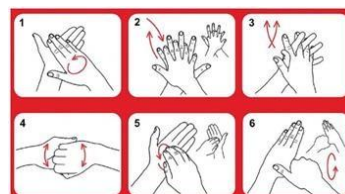
ΣΕΙΡΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ- Α ΤΡΟΠΟΣ

Στο χώρο που θα αφαιρεθεί ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) προτείνεται να υπάρχει καθρέπτης και αν είναι εφικτό και άλλο ένα άτομο που θα επιβλέπει τον τρόπο εκτέλεσης της διαδικασίας.

1. Αφαιρέστε τα γάντια.



2. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ** και φορέστε ένα **νέο ζευγάρι γάντια**.



3. Αφαιρέστε τη ρόμπα: Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια της ρόμπας θεωρείται μολυσμένη.

Λύστε τα κορδόνια. Ξεκινώντας από την πίσω πλευρά διπλώστε το ρυπαρό μέρος και ακολουθήστε την τεχνική του ξεφλουδίσματος.

Κατεβάστε τη ρόμπα με αργές κινήσεις, τυλίγοντας σταδιακά και φέρνοντας την εσωτερική επιφάνεια προς τα έξω.



4. Αφαιρέστε τα γάντια και εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

5. Αφαιρέστε την προστασία των οφθαλμών.

Η πρόσθια επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας θεωρείται μολυσμένη - ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ.

Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή το κορδόνι των γυλιών ή της ασπίδας προσώπου.



6. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

7. Αφαιρέστε **ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ** τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας. Η πρόσθια επιφάνεια της μάσκας θεωρείται μολυσμένη –**ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ**. Πιάστε μόνο τους ιμάντες στο πίσω μέρος της κεφαλής: πρώτα τον κάτω ιμάντα και μετά τον επάνω. Αφού απελευθερωθεί το πίσω μέρος της κεφαλής από τους ιμάντες σκύψτε ελαφρά μπρος τα μπροστά, προσέχοντας να μην και απορρίψτε τη μάσκα στα μολυσματικά απορρίμματα.



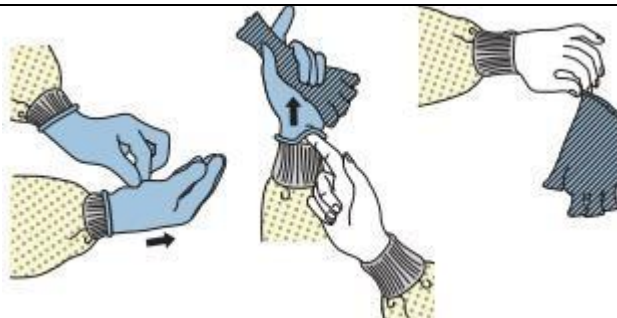
8. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

ΣΕΙΡΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ-

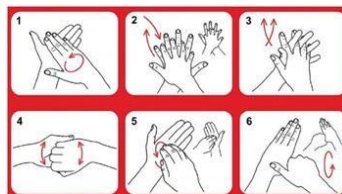
Β ΤΡΟΠΟΣ

Στο χώρο που θα αφαιρεθεί ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) προτείνεται να υπάρχει καθρέπτης και αν είναι εφικτό και άλλο ένα άτομο που θα επιβλέπει τον τρόπο εκτέλεσης της διαδικασίας.

1. Αφαιρέστε τα γάντια.



2. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ** και φορέστε ένα **νέο ζευγάρι γάντια**.

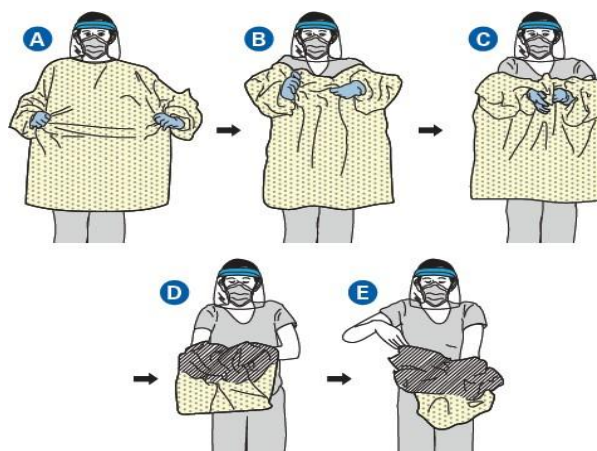


3. Αφαιρέστε τη ρόμπα **ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΑ ΓΑΝΤΙΑ**:

Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια της ρόμπας θεωρείται μολυσμένη.

Λύστε με το ένα χέρι το κορδόνι που περιβάλλει τη μέση και για το δέσιμο γύρω από το λαιμό τραβήξτε τη ρόμπα με τα χέρια (παράλληλα στους ώμους ή σταυρωτά) ώστε να ανοίξει το αυτοκόλλητο ή να σκιστεί το κορδόνι¹. Σκύψτε μπροστά και διπλώστε την ποδιά με την τεχνική του ξεφλουδίσματος φέρνοντας όλη την εσωτερική επιφάνεια προς τα έξω. Κατεβάστε τη ρόμπα με αργές κινήσεις και στο ύψος των καρπών πιάστε μανσέτα και γάντια μαζί από το μέσα μέρος και αναποδογυρίστε για κάθε χέρι ώστε να αποκαλυφθεί η μέσα πλευρά προς τα έξω.

¹Αν το κορδόνι γύρω από το λαιμό της ρόμπας, δεν σχίζεται, πιάστε με το επιδέξιο χέρι στο ύψος του



ώμου την ποδιά, τραβήξτε προς τα έξω και μπροστά ώστε το κορδόνι να έρθει λίγο μπροστά και με το άλλο χέρι να το τραβήξετε για να λυθεί, χωρίς να αγγίξετε το λαιμό σας.

4. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

5. **Αφαιρέστε την προστασία των οφθαλμών.**

Η πρόσθια επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας θεωρείται μολυσμένη - **ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ**.

Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή το κορδόνι των γυαλιών ή της ασπίδας προσώπου.



6. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

7. **Αφαιρέστε ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας.** Η

πρόσθια επιφάνεια της μάσκας θεωρείται μολυσμένη –**ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ**.

Πιάστε μόνο τους ιμάντες στο πίσω μέρος της κεφαλής: πρώτα τον κάτω ιμάντα και μετά τον επάνω.

Αφού απελευθερωθεί το πίσω μέρος της κεφαλής από τους ιμάντες σκύψτε ελαφρά μπρος τα μπροστά και απορρίψτε τη μάσκα στα μολυσματικά απορρίμματα.



8. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

Χρήσιμες διευκρινήσεις

Πριν την εφαρμογή του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας η αφαίρεση όλων των προσωπικών αντικειμένων (ρολόι, δαχτυλίδια, κοσμήματα, κινητό κλπ) είναι επιβεβλημένη.

Η χρήση σκούφου ως εξοπλισμού ατομικής προστασίας για τον COVID-19 είναι προαιρετική εκτός αν παράλληλα γίνονται παρεμβάσεις που η χρήση του απαιτείται (π.χ. τοποθέτηση Κεντρικού Φλεβικού Καθετήρα). Συνήθως χρησιμοποιείται από άτομα με έντονο όγκο ή/και μεγάλο μήκος μαλλιών. Τα μαλλιά θα πρέπει να είναι πολύ καλά στερεωμένα πάνω στο κεφάλι πριν τη χρήση του σκούφου. Ο σκούφος φοριέται μετά τη μάσκα και την οφθαλμική προστασία και αφαιρείται πριν την αφαίρεση των γυαλιών, με κίνηση προς τα πίσω και ακολουθεί υγιεινή χειρών.

Η αφαίρεση του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας θα πρέπει να γίνεται σε ασφαλές μέρος και σε απόσταση >2μ από τον ασθενή (ή στον προθάλαμο, αν υπάρχει). Σε κάθε περίπτωση η μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας αφαιρείται εκτός θαλάμου

νοσηλείας του ασθενή. Όλος ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας απορρίπτεται στα μολυσματικά απορρίμματα. Αν τα γυαλιά πρόκειται να ξαναχρησιμοποιηθούν πρέπει να απορριφθούν σε ειδικό δοχείο και να ακολουθηθούν οι οδηγίες του κατασκευαστή για τον καθαρισμό, απολύμανση ή/και αποστείρωσή τους .

Οι κινήσεις κατά την αφαίρεση του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας δεν θα πρέπει να είναι βιαστικές και θορυβώδεις κινήσεις. Προσοχή στις επιμολύνσεις.

Υπενθυμίζεται ότι: η χρήση επιπλέον Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας χωρίς να συστήνεται από τους αρμόδιους φορείς, αυξάνει τις πιθανότητες μόλυνσης κατά την αφαίρεσή του.

Μικρές διαφοροποιήσεις στον τρόπο αφαίρεσης του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας μπορεί να υπάρχουν, αρκεί ο μολυσμένος εξοπλισμός να ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΑΙ με γυμνό χέρι, να ακολουθεί μετά την αφαίρεση κάθε είδους προστασίας υγιεινή των χεριών, να αφαιρείται η μάσκα τελευταία και να μην αγγίζονται οι βλεννογόνοι οφθαλμών, ρινός και στοματικής κοιλότητας με χέρια που δεν έχει άμεσα προηγηθεί υγιεινή των χεριών.

Τα παπούτσια εργασίας θα πρέπει να είναι πλαστικά, χωρίς τρύπες στην άνω επιφάνεια.

Οδηγίες εφαρμογής απλής χειρουργικής μάσκας

Με αφορμή πρόσφατες αναρτήσεις στο διαδίκτυο αναφορικά με τη χρήση της απλής χειρουργικής μάσκας με δύο τρόπους ο ΕΟΔΥ τονίζει ότι:

- 1. Ο σωστός τρόπος εφαρμογής της απλής χειρουργικής μάσκας είναι ΕΝΑΣ**
- 2.** Η απλή χειρουργική μάσκα αποτελεί ένα φυσικό φραγμό σε υγρά και μεγάλα σταγονίδια του αναπνευστικού. Εφόσον χρησιμοποιείται σωστά προστατεύει από τη μετάδοση αναπνευστικών νοσημάτων που μεταδίδονται με σταγονίδια
- 3.** Η απλή χειρουργική μάσκα πρέπει να εφαρμόζεται:
 - σε κάθε περίπτωση λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος
 - σε κάθε περίπτωση φροντίδας ασθενούς με λοίμωξη αναπνευστικού συστήματος
 - σε κάθε περίπτωση επίσκεψης σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας στη διάρκεια πανδημίας ή στην κορύφωση της εποχικής γρίπης

Οδηγίες εφαρμογής

- επιλογή του σωστού μεγέθους
- εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν την τοποθέτηση της μάσκας
- εφαρμογή της μάσκας στο πρόσωπο έτσι ώστε να καλύπτει πλήρως τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι (σταθερά, χωρίς κενά)
- πίεση του μεταλλικού στοιχείου στη ράχη της μύτης
- ασφάλιση με τα κορδόνια στη μεσότητα του πίσω μέρους της κεφαλής και του λαιμού. Εάν πρόκειται για μάσκα με ελαστικούς βρόγχους αυτοί εφαρμόζονται γύρω από τα αυτιά
- αποφυγή επαφής της μάσκας μετά την τοποθέτηση, αλλιώς εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν και μετά την επαφή
- αφαίρεση της μάσκας πιάνοντας μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από πάνω. Εάν πρόκειται για μάσκα με ελαστικούς βρόγχους αφαιρείται πιάνοντας ταυτόχρονα τους βρόγχους, προσοχή!
- απόρριψη στον ειδικό κάδο για μολυσματικά αντικείμενα
- εφαρμογή της υγιεινής των χεριών
- αποφυγή επαναχρησιμοποίησης της μάσκας (είναι μιας χρήσης)
- αφαίρεση, απόρριψη και αλλαγή στην περίπτωση που είναι ρυπαρή ή κατεστραμμένη



Περιγραφή των στρώματων της απλής χειρουργικής μάσκας

Το εξωτερικό στρώμα της μάσκας είναι χρωματιστό και απωθεί τα υγρά έτσι ώστε στην περίπτωση εκτίναξης αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών αυτά να μην εισέλθουν στο ανώτερο αναπνευστικό σύστημα. Αν αυτή η πλευρά τοποθετηθεί προς τα μέσα οι υδρατμοί που παράγονται από την εκπνοή παραμένουν επάνω της και δημιουργούν αίσθημα πνιγμονής. Το εσωτερικό στρώμα είναι άσπρο και σκοπό έχει να απορροφά τους υδρατμούς της εκπνοής. Το φιλτράρισμα των μικροοργανισμών γίνεται από το μεσαίο στρώμα το οποίο δεν είναι ορατό.

