ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1

ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΜΑΠ ΣΕ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΟΠΛΟΙΑ

Το παράρτημα περιγράφει τον προτεινόμενο εξοπλισμό ΜΑΠ που πρέπει να χρησιμοποιείται σε κρουαζιερόπλοια στο πλαίσιο της αντιμετώπισης της πανδημίας COVID-19. Οι ακόλουθοι πίνακες περιέχουν τα προτεινόμενα ΜΑΠ για τα μέλη του πληρώματος και τους επιβάτες με βάση συγκεκριμένους χώρους, καταστάσεις και επίπεδα αλληλεπίδρασης με άλλους επί του κρουαζιερόπλοιου.

Τα κρουαζιερόπλοια αποτελούν χώρο εργασίας για τα μέλη του πληρώματος που απασχολούνται στο πλοίο. Ειδικά μέτρα μπορούν να εφαρμοστούν στους χώρους αυτούς στο πλαίσιο της πανδημίας COVID-19, καθώς οι λειτουργίες επανεκκινούνται σταδιακά, για την πρόληψη και ελαχιστοποίηση του κινδύνου μετάδοσης του ιού και την προστασία της υγείας των μελών του πληρώματος και των επιβατών. Μέτρα ατομικής προστασίας και περιβαλλοντικά μέτρα πρέπει να εφαρμόζονται ταυτόχρονα σε χώρους εργασίας, στην περίπτωση αυτή σε κρουαζιερόπλοια.

Γενικές πληροφορίες για τη χρήση μάσκας προσώπου (συμπεριλαμβανομένων και των μη χειρουργικών μασκών «κοινότητας»)

- Είναι σημαντικό οι μάσκες προσώπου να ταιριάζουν άνετα, καλύπτοντας πλήρως το πρόσωπο ενός ατόμου από τη μύτη έως το πηγούνι.
- Τα μη ιατρικά υφασμάτινα καλύμματα πρέπει να αποτελούνται από πολλά στρώματα υφάσματος, ενώ θα επιτρέπουν στον χρήστη να αναπνέει άνετα χωρίς περιορισμό.
- Πρέπει να ακολουθούνται οι σωστές διαδικασίες τοποθέτησης (donning) και αφαίρεσης (doffing)/οι βέλτιστες πρακτικές για μάσκες προσώπου. Οι μάσκες προσώπου (συμπεριλαμβανομένων των υφασμάτινων καλυμμάτων) πρέπει να ασφαλίζονται/στερεώνονται με δεσίματα ή ελαστικούς ιμάντες. Οι μάσκες προσώπου πρέπει να αφαιρούνται με προσεχτικό τρόπο, με τον οποίο ο χρήστης να μην αγγίζει τη μάσκα (μπροστινή πλευρά) ή το στόμα / τη μύτη / τα μάτια του.
- Πρέπει να πραγματοποιείται συχνή υγιεινή χεριών με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το αλκοόλ ή σαπούνι και νερό, και οπωσδήποτε πριν από την τοποθέτηση και μετά την αφαίρεση της μάσκας προσώπου.
- Η μάσκα προσώπου πρέπει να αλλάζει όποτε υγραίνεται.
- Πρέπει να εξασφαλίζεται η ασφαλής απόρριψη μάσκας προσώπου μίας χρήσης (π.χ. σε κλειστό κάδο ή σε κλειστή σακούλα) και να πραγματοποιείται υγιεινή των χεριών αμέσως μετά την απόρριψη.
- Οι επαναχρησιμοποιήσιμες μάσκες προσώπου πρέπει να πλένονται μετά από κάθε χρήση και το συντομότερο δυνατό, χρησιμοποιώντας κοινό απορρυπαντικό στους 60°C. Είναι σημαντικό οι μάσκες προσώπου που πλένονται να μην παρουσιάζουν αλλαγή στην εφαρμογή ή φθορά.
- Διατήρηση φυσικής απόστασης τουλάχιστον 1,5 μέτρου από τους άλλους ανά πάσα στιγμή όσο είναι εφικτό.
- Οι μάσκες προσώπου δεν πρέπει να φοριούνται από παιδιά κάτω των 3 ετών, από άτομα που έχουν προβλήματα με το αναπνευστικό ή άτομα που έχουν χάσει τις αισθήσεις τους ή δεν μπορούν να την αφαιρέσουν χωρίς βοήθεια.

<u>Συμβουλές για τη χρήση μάσκας προσώπου από επιβάτες και πλήρωμα</u>

Σε καταστάσεις όπου δεν θα υπάρξει αλληλεπίδραση μεταξύ των μελών του πληρώματος, δεν υπάρχει ανάγκη για χρήση μάσκας προσώπου. Ο πίνακας 1 αναφέρεται σε ειδικές καταστάσεις, όπου τα μέλη του πληρώματος εργάζονται μόνα τους ή βρίσκονται μόνα τους στην καμπίνα τους. Σε τέτοιες καταστάσεις τα μέλη του πληρώματος θα πρέπει να πραγματοποιούν ορθή και συχνή υγιεινή των χεριών (π.χ. πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό ή αντισηψία χεριών με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το αλκοόλ).

Πίνακας 1: Μέλη πληρώματος - καμία αλληλεπίδραση

ΠΟΙΟΣ	ΠΟΤΕ	ΤΙ
Μέλη πληρώματος	• Εργάζονται ανεξάρτητα (καμία επαφή με άλλα μέλη του πληρώματος) • Βρίσκονται στη δική τους ατομική καμπίνα επί του κρουαζιερόπλοιου	**Δεν προτείνονται ΜΑΠ**
		Συχνή υγιεινή χεριών

Όταν υπάρχει αλληλεπίδραση μεταξύ των μελών του πληρώματος (σε χώρους ή καταστάσεις όπου τα μέλη του πληρώματος συνεργάζονται), δεν υπάρχει ανάγκη για τη χρήση μάσκας προσώπου, αρκεί να διατηρείται διαρκώς φυσική απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρων μεταξύ των μελών του πληρώματος.

Σε περίπτωση που δεν μπορούν να τηρηθούν τα μέτρα φυσικής απόστασης μεταξύ των μελών του πληρώματος, συνιστάται στο πλήρωμα να φορά μάσκα προσώπου (βλ. πίνακα 2).

Τα μέλη του πληρώματος πρέπει επίσης να πραγματοποιούν την σωστή και συχνή υγιεινή των χεριών (π.χ. πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό ή αντισηψία χεριών με αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα).

Πίνακας 2: Μέλη πληρώματος - αλληλεπίδραση με άλλα μέλη πληρώματος [1]

ΠΟΙΟΣ	ΠΟΤΕ	ΤΙ
Μέλη πληρώματος	• Εργάζονται με άλλα μέλη πληρώματος **<u>ΚΑΙ</u>** • Η φυσική απόσταση των 1,5 μέτρων [2] τηρείται **ΚΑΙ** • Εργάζονται σε περιοχές όπου κατάλληλος εξαερισμός μπορεί να εξασφαλιστεί	**Δεν προτείνονται ΜΑΠ**
		Συχνή υγιεινή χεριών

[1] Αυτός ο πίνακας δεν αναφέρεται στο πλήρωμα που εργάζεται στην κουζίνα. Κάθε άτομο που μπαίνει / εργάζεται στην κουζίνα πρέπει να πλένει τα χέρια και να φορά μάσκα προσώπου.

[3] **<u>Ιατρική μάσκα προσώπου</u> (επίσης γνωστή ως χειρουργική μάσκα):** ιατρικό εξάρτημα που καλύπτει το στόμα, τη μύτη και το πηγούνι εξασφαλίζοντας ένα φράγμα που περιορίζει τη μετάδοση ενός μολυσματικού παράγοντα μεταξύ του προσωπικού του νοσοκομείου και του ασθενούς. Χρησιμοποιούνται από τους εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης για να αποτρέψουν τα μεγάλα αναπνευστικά σταγονίδια και το αερόλυμα να φτάσουν στο στόμα και στη μύτη του χρήστη. Η

	• Εργάζονται με άλλα μέλη πληρώματος **ΑΛΛΑ** • Η φυσική απόσταση των 1,5 μέτρων **δεν μπορεί** να τηρηθεί	**Χειρουργική μάσκα προσώπου** [3] Αν δεν είναι διαθέσιμη, μη χειρουργική μάσκα προσώπου «κοινότητας»[4]	 ©ECDC **Η'**
		Συχνή υγιεινή χεριών	

Όπου οι επιβάτες ίσως αλληλοεπιδρούν μεταξύ τους, αλλά μπορεί να τηρηθεί η κατάλληλη φυσική απόσταση (τουλάχιστον 1,5 μέτρα), δεν υπάρχει ανάγκη για χρήσης ΜΑΠ, όπως φαίνεται στον
Πίνακας **3,** αλλά πρέπει να πραγματοποιείται σωστή και συχνή υγιεινή των χεριών.
Για επιβάτες που ταξιδεύουν μαζί σαν οικογένεια ή ταξιδιωτική ομάδα (π.χ. συγκάτοικοι, φίλοι κτλ), δεν προτείνονται ΜΑΠ, όταν αυτοί αλληλοεπιδρούν, και η φυσική απόσταση μεταξύ τους δεν απαιτείται.
Όταν οι επιβάτες αλληλοεπιδρούν με άλλους εκτός της οικογένειας ή ταξιδιωτικής ομάδας και δεν μπορεί να τηρηθεί η φυσική απόσταση 1,5 μέτρων, συνιστάται στους επιβάτες να φορούν μάσκα προσώπου. Πρέπει πάντοτε να πραγματοποιείται συχνή και σωστή υγιεινή των χεριών.

Πίνακας 3: Επιβάτες – αλληλεπίδραση με άλλους επιβάτες

ΠΟΙΟΣ	ΠΟΤΕ	ΤΙ	
Επιβάτες	• Αλληλοεπιδρώντας με άλλους επιβάτες **ΚΑΙ** • Η φυσική απόσταση των 1,5 μέτρων τηρείται	**Δεν προτείνονται ΜΑΠ**	
		Συχνή υγιεινή χεριών	
	• Αλληλοεπιδρώντας με άλλους επιβάτες **ΑΛΛΑ** • Η φυσική απόσταση των 1,5 μέτρων	**Χειρουργική μάσκα προσώπου** Αν δεν είναι	

[3] **Ιατρική μάσκα προσώπου (επίσης γνωστή ως χειρουργική μάσκα):** ιατρικό εξάρτημα που καλύπτει το στόμα, τη μύτη και το πηγούνι εξασφαλίζοντας ένα φράγμα που περιορίζει τη μετάδοση ενός μολυσματικού παράγοντα μεταξύ του προσωπικού του νοσοκομείου και του ασθενούς. Χρησιμοποιούνται από τους εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης για να αποτρέψουν τα μεγάλα αναπνευστικά σταγονίδια και το αερόλυμα να φτάσουν στο στόμα και στη μύτη του χρήστη. Η ιατρική/χειρουργική μάσκα προσώπου πληροί τις απαιτήσεις που ορίζονται στο Ευρωπαϊκό Πρότυπο EN 14683: 2014.

[4] **Μη ιατρικές μάσκες προσώπου (ή μάσκες «κοινότητας»):** συμπεριλαμβάνουν διάφορες μορφές ιδιοκατασκευασμένων ή εμπορικών μασκών ή καλύμματα προσώπου από ύφασμα, άλλα υφάσματα ή άλλα υλικά όπως χαρτί. Δεν είναι τυποποιημένες και δεν προορίζονται για χρήση σε χώρους υγειονομικής περίθαλψης ή από επαγγελματίες υγείας (European Centre for Disease Prevention and Control. Using face masks in the community. Stockholm: ECDC; 2020.) https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-use-face-masks-community.pdf

	δεν μπορεί να τηρηθεί**	διαθέσιμη, μη χειρουργική μάσκα προσώπου «κοινότητας»	©ECDC **OR**
		Συχνή υγιεινή χεριών	

Σε χώρους όπου τα μέλη του πληρώματος έρχονται σε επαφή με τους επιβάτες επί του πλοίου, θα πρέπει τα μέλη του πληρώματος να φοράνε μάσκα προσώπου, όπως περιγράφεται στον Πίνακας 4. Παραδείγματα επαφής μεταξύ των μελών του πληρώματος και των επιβατών συμπεριλαμβάνουν χειριστές τροφίμων και μέλη του πληρώματος καθαρίζουν τις καμπίνες του πλοίου.

Πίνακας 4: Μέλη του πληρώματος – αλληλεπίδραση με επιβάτες

ΠΟΙΟΣ	**ΠΟΤΕ**	**ΤΙ**	
Μέλη του πληρώματος	Μέλη του πληρώματος σε επαφή/ αλληλεπίδραση με επιβάτες συμπεριλαμβάνοντας όσους ασχολούνται με • το χειρισμό τροφίμων • τον καθαρισμό καμπινών και άλλων εσωτερικών χώρων • σε κομμωτήρια και χώρους αισθητικής • σερβίρισμα φαγητού και ποτού • απασχολούνται στους χώρους ψυχαγωγίας και λιανικής πώλησης	**Χειρουργική μάσκα προσώπου** Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη, μη χειρουργική μάσκα προσώπου «κοινότητας»	 ©ECDC **OR**
		Συχνή υγιεινή χεριών	

Υπάρχουν κάποιοι χώροι που περιγράφονται στον Πίνακας 5, στους οποίους συνιστάται ιδιαίτερα η χρήση μάσκας προσώπου τόσο για τα μέλη του πληρώματος όσο και για τους επιβάτες.

Η χρήση μάσκας προσώπου θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε κάθε περίσταση κατά την οποία θα υπάρξει επαφή ή αλληλεπίδραση με άλλους και όπου η φυσική απόσταση του 1,5 μέτρου είναι δύσκολο ή αδύνατο να τηρηθεί. Στα κρουαζιερόπλοια τέτοιοι χώροι περιλαμβάνουν το περπάτημα ή τη διέλευση από στενούς διαδρόμους, τη χρήση του ανελκυστήρα κτλ. Επιπλέον, θα πρέπει να χρησιμοποιείται μάσκα προσώπου κατά την επίσκεψη σε ιατρικές εγκαταστάσεις του πλοίου για οποιοδήποτε λόγο. Στην περίπτωση που πιθανό περιστατικό COVID-19 νοσηλεύεται στις ιατρικές εγκαταστάσεις του πλοίου, τότε η είσοδος στην περιοχή απομόνωσης θα πρέπει να γίνεται με χρήση απλής χειρουργικής μάσκας προσώπου και άλλα κατάλληλα ΜΑΠ (π.χ. γάντια, γυαλιά ή ασπίδα προσώπου και αδιάβροχη ρόμπα με μακριά μανίκια μιας χρήσης). Μόνο το πλήρωμα που παρέχει φροντίδα θα πρέπει να εισέρχεται στο χώρο απομόνωσης.

Μάσκες προσώπου θα πρέπει επίσης να χρησιμοποιούνται και σε περιοχές εκτός του κρουαζιερόπλοιου, όπου μπορεί να υπάρξει συγχρωτισμός ατόμων και όπου η τήρηση της φυσικής απόστασης είναι δύσκολη να διατηρηθεί συμπεριλαμβάνοντας τη διαδικασία επιβίβασης στον επιβατικό σταθμό, κατά τη μεταφορά με λεωφορεία, με σωσίβιες λέμβους και κατά το περπάτημα στους διαδρόμους στα διάφορα καταστρώματα. Όπως και σε όλες τις περιπτώσεις οι επιβάτες και τα πληρώματα του πλοίου θα πρέπει να πραγματοποιούν συχνή και ορθή υγιεινή των χεριών σε όλους τους χώρους.

Πίνακας 5: Χώροι στους οποίους η χρήση μάσκας προσώπου συνίσταται ιδιαιτέρως

<table>
<tr><th>ΠΟΙΟΣ</th><th>ΠΟΤΕ</th><th colspan="2">ΤΙ</th></tr>
<tr><td rowspan="2">Μέλη του πληρώματος και Επιβάτες</td><td rowspan="2">• Σε οποιαδήποτε περιοχή όπου θα υπάρξει αλληλεπίδραση με άλλους και η διατήρηση της φυσικής απόστασης (1,5 μέτρο) δεν μπορεί να τηρηθεί

<u>ΚΑΙ</u>

• Ειδικότερα π.χ.:
• Κατά την επιβίβαση στο πλοίο και την αποβίβαση από αυτό
• Στο λεωφορείο κατά τη μεταφορά
• Περπάτημα/ διέλευση από στενούς διαδρόμους επί του πλοίου
• Σε ανελκυστήρες επί του πλοίου
• Επίσκεψη στις ιατρικές εγκαταστάσεις του πλοίου
• Επί των σωσίβιων λέμβων</td><td>Χειρουργική μάσκα προσώπου</td><td>
©ECDC</td></tr>
<tr><td colspan="2">Συχνή υγιεινή χεριών</td></tr>
</table>

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2

ΈΝΤΥΠΟ-ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΔΗΛΩΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΠΙΒΙΒΑΣΗ

(προς συμπλήρωση από όλα τα ενήλικα άτομα πριν την επιβίβαση)

ΟΝΟΜΑ ΠΛΟΙΟΥ	**ΕΤΑΙΡΕΙΑ**	**ΗΜΕΡΑ ΚΑΙ ΩΡΑ ΤΑΞΙΔΙΟΥ**	**ΛΙΜΕΝΑΣ ΑΠΟΒΙΒΑΣΗΣ**
Τηλέφωνο επικοινωνίας για τις επόμενες 14 ημέρες μετά την αποβίβαση:			

Όνομα όπως εμφανίζεται στην ταυτότητα/ διαβατήριο:	**Επώνυμο όπως εμφανίζεται στην ταυτότητα/διαβατήριο:**	**Όνομα πατρός:**	**ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΑΜΠΙΝΑΣ**
Όνομα όλων των παιδιών, κάτω των 18 που ταξιδεύουν μαζί σας:	**Επώνυμο όλων των παιδιών, κάτω των 18 που ταξιδεύουν μαζί σας:**	**Όνομα πατρός:**	**ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΑΜΠΙΝΑΣ**

Ερωτήσεις

Τις τελευταίες 14 ημέρες	**ΝΑΙ**	**ΟΧΙ**
1. Έχετε τώρα ή είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο παρουσιάσει ξαφνικά συμπτώματα πυρετού ή βήχα ή δυσκολία στην αναπνοή;		
2. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο, στενή επαφή με κάποιον ο οποίος είχε διαγνωστεί με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό (COVID-19);		
3. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο, προσφέρει άμεση φροντίδα σε κάποιον ο οποίος είχε διαγνωστεί με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό COVID-19 ή εργαστήκατε με υγειονομικούς υπαλλήλους οι οποίοι επιμολύνθηκαν με COVID-19;		
4. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο, επισκεφτεί ή βρεθήκατε σε κοντινή απόσταση με κάποιον ο οποίος είχε διαγνωστεί με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό (COVID-19);		
5. Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο, εργαστεί σε κοντινή απόσταση ή μοιραστήκατε το ίδιο		

	περιβάλλον με κάποιον οποίος είχε διαγνωστεί με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό (COVID-19);		
6.	Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο, ταξιδέψει με ασθενή από COVID-19 σε οποιοδήποτε μέσο μεταφοράς;		
7.	Είχατε εσείς ή οποιοδήποτε προαναφερόμενο άτομο, μείνει στη ίδια οικία με ασθενή με λοίμωξη από τον νέο κορωνοϊό (COVID-19);		

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3

ΈΝΤΥΠΟ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΥ ΕΠΙΒΑΤΩΝ/ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ (PASSENGER/CREW LOCATOR FORM- PLF) ΓΙΑ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΟΠΛΟΙΑ

Πληροφορίες σχετικά μπορείτε να βρείτε εδώ:
https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/passenger-locator-data-entry-exit-screening-health-declaration